



د افغانستان اسلامي امارت

د بدني روزني او ورزش عمومي رياست

د اطلاعاتو او عامه پوهاوي رياست

د ورزشش جریده

آیت هفته

أَلَيْسَ اللَّهُ بِكَافٍ عَبْدَهُ (۳۶) (الزمر)

آیا الله برای (حفاظت و حمایت از) بندهاش کافی نیست؟

بلی که خداوند کافی است. اصلاً چه کسی در کافی بودن و بس بودن خدا برای بندهاش شک و تردید می‌کند؟

پس در برابر ناهنجاری های روزگار غم مخور و بر الله توکل کن!

د اونۍ حديث

يَدْخُلُ الْجَنَّةَ أَقْوَامٌ أَفْدَتْهُمْ مِثْلُ أَفْدَةِ الطَّيْرِ. (مسلم)

جنت ته به هغه خلک داخلېږي چې زړونه يې د مرغانو په شان دي.

په دې حديث شريف کې دې ته اشاره شوې چې لکه مرغان چې د رزق حاصلولو په خاطر تدبير نه کوي او الله جل جلاله په سر د دې چې دوي ډېر ضعيف او حيله يې کمه ده رزق رسوي، سبايي کې وېږي له خپلو ځالو وځي او بېگانه بېرته ماږه راگرځي. په حديث کې ذکر شوي خلک هم د مرغانو په شان په الله جل جلاله توکل کوي چې رازق او هر کار جوړوونکي يواځې الله جل جلاله دی، له حرامو لارو ځان ساتي او د حلالو په لټه کې وي، او يا دا چې زړونه يې د مرغانو په شان نرم دي.

د اوڼۍ دعاء

کله چې یو ناخوښه څیز ووينې نو داسې ووايه

الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ.

الله تعالی په هر حال کې د تعریف حقدار دي.

Words of the Week

BIG JOURNEYS

BEGIN WITH SMALL STEPS

ذکر هفته

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضَا نَفْسِهِ وَزِنَةَ عَرْشِهِ وَمَدَادَ كَلِمَاتِهِ

سبحان الله وبحمده به شماره مخلوقات خدا، برابر رضای او، و هم
وزن عرش او و به اندازه مرکب معلومات خدا.

خواندن اذکار را فراموش نکنید!

ورزش هفته

شمشیر بازی



شمشیر بازی نوعی ورزش رزمی است که دو ورزشکار در آن با استفاده از یک شمشیر مخصوص با هم مبارزه می کنند. شمشیر بازی یکی از پنج رشته ورزشی است که در همه دوره های بازی های المپیک برگزار شده است. شمشیر بازی معلولان نیز در بازی های پارالمپیک به صورت شمشیر بازی با ویلچر برگزار می شود. شمشیرزنی به شیوه سنتی، از قرن ها قبل در میان مردم دنیا وجود داشته است و هدف اصلی آن دفاع از خود و استفاده از آن برای مبارزه در جنگ ها بوده است. شمشیر بازی از اواخر قرن هجدهم میلادی، به عنوان یک رشته ورزشی تعریف شد. فدراسیون جهانی شمشیر بازی در سال ۱۹۱۳ تشکیل شد و مقر آن در لوزان سوئیس است.

کارمند هفته



محترم نظر گل یوسفی!

کارکن خدماتی (باغبان)

محترم یوسفی صاحب مرد پر کار و با اخلاص است که با تلاش
های صادقانه شان در مراقبت اداره خوب درخشیده اند.
به امید سربلندی و کامیابی هر چه بیشتر شان!

د عمومي رئیس د اونی پیغام

(د لوبو په لاره اچول)

د امن او سوله یزې فضا څخه په گټه
اخستنې، ډېرې لوبې په مختلفو ولایتونو،
ولسوالېو او کلو کې به په لاره اچوو.



د تاريخ له پانوڅخه

د حضرت عمر فاروق عدالت يهودي سره

يوه ورځ عمر بن خطاب پر لار تېرېده، گوري چې يو يهودي خيرات راټولوي، عمر رضي الله عنه ورته وويل: سپين ږيري سرپه څه درباندي شوي؟ هغه وويل: زه يهودي يم، خيرات ټولوم چې تاسې ته جزیه درکړم. عمر رضي الله عنه وويل: په الله قسم! ما په تا باندې انصاف نه دی کړی، په ځوانۍ کې له تاسې نه جزیه اخلم، نه په سپين ږيري توب کې! قسم په الله! نور ستا حقوق به له بيت المال څخه درکړم.

عمر رضي الله عنه له بيت المال نه د هغه حقوق ورکوي، پورتنی کرښې يوازې په يو شي دلالت کوي، هغه دا چې په اسلام کې هېڅکله په اهل کتابو ظلم نه دی شوی، په اسلام کې نژادې تبعيض هېڅ معنا نه لري او اسلام د عدالت او انصاف دين دی.

احیای سنت

توکل نمودن به الله متعال

حسبنا الله ونعم الوکیل، قالها ابراهیم علیه السلام حین اُلْقِيَ فی النار، وقالها محمد صلی الله علیه و آله حین قالوا: إِنَّ النَّاسَ قَدْ جَمَعُوا لَكُمْ فَاخْشَوْهُمْ فَزَادَهُمْ إِيمَانًا وَقَالُوا حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ". متفق علیه

حسبنا الله و نعم الوکیل را ابراهیم علیه السلام زمانی که او را در آتش انداختند، گفت، و رسول الله صلی الله علیه و آله زمانی آن را گفت که به ایشان گفتند: (مردم برای قتل شما جمع شده اند، پس از آنها بترسید، اما رسول الله صلی الله علیه و آله نه اینکه ترسید بلکه بر ایمانش افزوده شد و فرمود: الله ما را بس است و او بهترین حامی و سرپرست است).

چطور؟

چطور تقوا داشته باشیم؟

1- شناخت و معرفت از معبود

5- تلاوت قرآن کریم

2- ذکر مداوم خداوند

6- یقین به روز جزا

3- عبادت و نیایش

7- انتخاب دوستان خوب و صالح

4- خدا را حاضر و ناظر دانستن

8- ایمان به غیب

د اونی لوبغاړی



محمد رشاد آرین چې په رشاد آرین مشهور دی د افغانستان د جودو تکړه لوبغاړی دی. په ۱۳۷۱ ل کال کې په تخار ولایت کې زیږیدلی دی او خپل روزنه یې د لېسانس تر کچې رسولي دي. نوموړی په ماشوم توب کې جودو لوبې ته مخه کړه او بیا یې د جودو مختلفو سیالیو کې ګډون وکړ چې وروسته بیا د هغه د عالي استعداد له مخې په ۱۳۹۳ ل کال کې د ملي لوبډلې غړیتوب ترلاسه کړ. آرین صاحب په ملي او نړېواله کچه مډالونه او ستاینلیکونه اخیستي دي چې درې د سرو زرو مډال او دوه د سپین زرو مډال دي. نوموړی اوس مهال د تخار ولایت د ښوونیز آمریت روزونکی په حیث دنده لري.

پیام به ورزش کاران

انجام دادن اعمال صالح!

یکی از ویژگی های ورزشکار مسلمان انجام دادن اعمال صالح است. هم چنان که یک ورزشکار مسابقه می دهد و در رقابت های ورزشی شرکت می کند و گاه برنده می شود، در اعمال خیر نیز باید سبقت بگیرد. چنان که قرآن کریم می فرماید: «آن ها در سعادت و خیرات عجله می کنند و می شتابند و اینان هستند که به کارهای نیکو سبقت می گیرند». ورزشکار مسلمان باید به مسابقه در امور خیریه و برنده شدن در آن بیش از برنده شدن در مسابقات ورزشی اهمیت دهد.

پیام به کارمندان

خدمت کردن!

هر سازمان برای ارائه خدمات به افراد به وجود آمده است. همه کارکنان اداری برای تحقق اهداف سازمانی فعالیت می کنند، در حقیقت فلسفه وجودی سازمان خدمت رسانی است. پس هر کارمند به اندازه سعی و توان خود در خدمت به دین، اداره و مردم مسؤول است و باید در این راستا کوشا باشد.

مجاهدينو ته پيغام

اخلاص ولری!

اخلاص یعنی خاص د الله تعالی د رضا لپاره یو کار کول. اخلاص د صحابه و یو مهم صفت وو. مخلص مجاهدین نه د چا نه د منې او تشویق طمع له لري او نه د چا نه وېره لري. د مجاهدینو اخلاص د الهی امداد سبب ګرځي. ای مجاهدینو که غواړی چې بریا مو په نصیب شي، نو اخلاص ولری!

د اونی قیمتي خبره

د الله تعالی د دین ساتنه کوی؛

هغه به ستاسو ساتنه کوي.

شعر هفته

بنی آدم اعضای یکدیگرند
که در آفرینش ز یک گوهرند
چو عضوی به درد آورد روزگار
دگر عضوها را نماند قرار
تو کز محنت دیگران بی غمی
نشاید که نامت نهند آدمی

سعدی شیرازی

د اونی ورزشي خبرونه



کابل کې د پاورلِفټنگ
غوراوي سیالۍ ترسره شوې

کابل کې د بېمنتون دوولسم
پړاو غوراوي سیالۍ ترسره
شوې



د مراکش فوتبال مینه والو له
فلسطینیانو څخه ملاتړ وکړ



د اونی انځور

