

مطابق ۲۰ اپریل ۲۰۲۱ میلادی

۳۱ حمل سال ۱۴۰۰

سال ششم، شماره اول



ورزش یک پدیده فرهنگی، اجتماعی و تاریخی است، بیاید روند علمی سازی و معیاری ساختن آن را سرعت بخشیم.

د دې گڼې مینځ پانگه



گزارش سال ۱۳۹۹
ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش
صفحه ۳،۲



نخبه گان ورزش
صفحه ۴



ورزش و ماه رمضان
صفحه ۵



سپورت د جمهوریت په ملاتړ کې
مخ ۶



سپورت او ښځې
مخ ۷



مقابله در مقابل سرطان،
برای شرکت در بازیهای المپیک
صفحه ۸

صدای ورزشکاران در روند صلح



کمیسیون امور جوانان شورای عالی مصالحه ملی، نشستی را تحت عنوان «ورزش؛ پیام آور صلح» در هماهنگی با ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش، کمیته ملی المپیک و جامعه ورزشی کشور با حضور جلالتمآب دوکتور عبدالله عبدالله، رئیس شورای عالی مصالحه ملی برگزار کرد. رئیس شورای عالی مصالحه ملی در این نشست ضمن تأکید بر نقش ورزشکاران در روند صلح گفت: «در جنگ چهار دهه اخیر، تمام اقشار جامعه به شمول ورزشکاران صدمه دیده اند. اما ورزشکاران با تمام کمبودی ها و نگرانی ها به راهشان ادامه دادند و به افغانستان افتخار آوردند.» آقای عبدالله تأکید کرد که پس از این با جامعه ورزشی کشور در راستای صلح کار مشترک می نمایم. دکتر بابر فرهنگد معاون شورای عالی مصالحه ملی در این نشست گفت که هدف از برگزاری این نشست ها راه اندازی گفت و گو میان اقشار مختلف جامعه است و در این میان نقش ورزشکاران در آوردن صلح، هم دیگه پذیری و ملت سازی سازنده است. همچنان در این نشست، دکتر حفیظ الله ولی رحیمی رئیس عمومی تربیت بدنی و ورزش و کمیته ملی المپیک وعده سپرد که نهاد های ورزشی کشور از طریق ورزشکاران در تمام نقاط افغانستان پیام صلح را به مردم خواهند رساند. در پایان این نشست مسئولین فدراسیون های ملی ورزش کشور تأکید کردند که ورزشکاران از جنگ و خشونت خسته شده اند و آماده هستند کارزار سراسری صلح را در کشور راه انداز کنند.

نکات عمده سخنانی در نشست ورزش؛ پیام آور صلح

- در جنگ چهار دهه اخیر تمام اقشار جامعه به شمول ورزشکاران صدمه دیده اند، اما ورزشکاران عزیز ما با وجود کمبودی ها و نگرانی ها به قاطعانه راهشان ادامه دادند و به کشور شان افتخار آفریدند.
- پس از این با جامعه ورزشی کشور در راستای صلح کار مشترک خواهیم داشت. ورزشکاران مورد احترام مردم قرار دارند و می توانند نقش مؤثر در روند صلح ایفا کنند.
- گفت و گوهای صلح با مشکلاتی همراه است، اما نکته امیدوار کننده این است که راه گفت و گو باز شده است. آرزو داریم به توکل خداوند به مرحلهی برسیم که وقتی یک هموطن ما از خانه بیرون می شود، تشویش نداشته باشد که دوباره بر می گردد یا نه.



فشرده گزارش کاری ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش در سال مالی ۱۳۹۹

گزارش سال مالی ۱۳۹۹ که شما مطالعه می فرمایید، بخشی از کارکردها، و دستاوردهای همکاران ما در اداره تربیت بدنی و ورزش است که خواستیم از طریق صفحات ماهنامه ورزش بازتاب داده شود.

گزارش بگونه رسمی به دسترس ما قرار گرفته که بدون کم و کاست اما با رعایت اصول نگارش و روزنامه نگاری ترتیب و اقبال چاپ یافته است.

معرفی ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش:

اداره رسمی ورزش افغانستان درسال ۱۳۱۳ لجری شمسی به عنوان انجمن ورزش افغانستان ایجاد و در سال ۱۳۶۶ هجری خورشیدی مقرر ریاست عمومی تربیت بدنی و سپورت و کمیته ملی المپیک از طرف شورای وزیران وقت تصویب و این اداره در روشنایی آن فعالیت اش را به پیش می برد. در سال ۱۳۹۳ کمیته ملی المپیک از ساختار تشکیلاتی ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش جدا و منحیث یک ساختار اجتماعی با درنظر داشت اساسنامه کمیته ملی المپیک و منشور کمیته بین المللی المپیک به فعالیت آغاز کرد. ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش با درنظر داشت فقره سوم ماده ۵۲ قانون اساسی کشور منحیث واحد بودجوی دولت جمهوری اسلامی افغانستان ایجاد گردیده است و براساس ماده پنجم قانون تربیت بدنی و ورزش مسوولیت مدیریت؛ رهبری و انسجام ورزش و تربیت بدنی در کشور را بردوش دارد. تشکیل: ۵۵۴ نفر کارکن شامل تشکیل دارد. که حدود ده درصد آن شامل بانوان می باشد.



واحد های دومی در تمام ولایات فعال می باشد که در شش ولایت درجه اول ریاست بست دوم، هفده ولایت بست رتبه سوم و ده ولایت مدیریت های عمومی می باشد. در چارچوب این اداره ۵۲ فدراسیون ورزشی ثبت و راجستر استند فعالیت رشته های مختلف ورزش را از نگاه فنی و تخنیکی مدیریت می کنند، هر فدراسیون دارای ساختار تشکیلاتی و اساسنامه است که بر بنیاد اساسنامه های فدراسیون های بین المللی عیار بوده فعالیت ها، حدود صلاحیت ها و مسوولیت های شان در آن تسجیل یافته است. فدراسیون های ورزشی واحد های بودجوی مستقل نیستند، تمام مصارف برنامه های شان مطابق پلان سال از بودجه ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش تمویل می گردد. بر اساس ارقام دست داشته حدود پنجمصد هزار ورزشکار که پنج درصد آن را بانوان تشکیل داده اند، ثبت استند.

اهداف و مسوولیت های اصلی.

۱. حمایت و تشویق افراد جامعه به ورزش و ایجاد زمینه های بهتر برای آنها.
۲. توسعه و انکشاف ورزشهای ملی و محلی در افغانستان.
۳. فراهم نمودن زمینه رشد و گسترش ورزشهای المپیکی و غیر المپیکی.
۴. حمایت از حقوق مادی و معنوی ورزشکاران، قهرمانان، مربیان، داوران، پیشکسوتان و سایر کادر های ورزشی.
۵. تقویت سالم استعداد های افراد جامعه و کسب افتخارات ورزشی برای کشور .

مسوولیت ها:

- ۱: مساعد ساختن شرایط ورزشی برای اتباع کشور به خصوص زنان ،اطفال و اشخاص دارای معلولیت .
- ۲: طرح و تطبیق پلان های انکشافی ستراتیژیک ورزشی .
- ۳: تامین مناسبات و هم آهنگی با نهاد های مماثل .
- ۴: ثبت مربیان ، داوران ، ورزشگاه ها ، کلب ها ، اتحادیه ها، مجتمع ها ، انجمن ها و فدراسیون های ورزشی .
- ۵: نظارت و بررسی از فعالیت های مربیان ، داوران ، ورزشگاه ها ، کلب ها ، اتحادیه ها ، مجتمع ها ، انجمن ها و فدراسیون های ورزشی .
- ۶: اعطای جواز فعالیت به مربیان ، ورزشگاه ها و کلب های ورزشی .
- ۷: ایجاد تسهیلات جهت برگزاری منظم مسابقات ورزشی، انتخاب تیم های ملی، تفویض تصدیق نامه قهرمانی و مدال ورزشی برای تیم های ملی به همکاری فدراسیون های مربوط .
- ۸: ارتقای ظرفیت ورزشکاران، مربیان، داوران و کادر های ورزشی به همکاری فدراسیون های مربوط .

برگزاری مسابقات اسب سواری با همکاری تلویزیون ملی با اشتراک تیم های اسب سواری ۱۲ ولایت به مدت یک هفته در کابل که با قهرمانی تیم کندز به پایان رسید.

برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی سنوکر

برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی جمناسستیک

برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی هندبال در بخش دختران و پسران

برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی کورس

برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی شطرنج در بخش آقایان

برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی مشت زنی در بخش آقایان

برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی پینگ پانک، در بخش بانوان و آقایان

برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی پرورش اندام. در بخش آقایان

برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی بدمنتون ،در بخش آقایان و بانوان

برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی بایسکل رانی . در بخش آقایان و بانوان

برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی باسکتبال در بخش پسران و دختران

برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی شنا در بخش آقایان

برگزاری مسابقات انتخابی تیم ملی رگبی در بخش مردان

همچنان در رشته های ورزشی تکواندو،پهلوانی، ووشو، بایسکل رانی، ورزشهای زورخانه یی، موی تای، والیبال، باسکتبال، علاوه بر برگزاری مسابقات ملی، مسابقات ولایتی یا مناسبتی نیز برگزار شده است.

که به صورت جمعی حدود ۶۰۰ رقابت در سطح ولایتی و مناسبتی برگزار شده است.



برنامه های آموزشی و ارتقای ظرفیت در فدراسیون ها

- زمینه اشتراک ۱۷۴۸ ورزشکار، مربی و داور از رشته های مختلف در ۱۲ برنامه آموزشی ارتقای ظرفیت بگونه حضوری و آنلاین مساعد گردیده که موارد مختلف چون پلان گذاری در نهاد های ورزشی، مدیریت در ورزش، اصل مربیگری، قوانین و اصول جدید رشته های مختلف ورزشی توسط استادان تدریس گردیده است.

با برگزاری مسابقات متذکره زمینه برای اشتراک ورزشکاران سراسر کشور مساعد گردید، بهترین ورزشکاران شناسایی و به تیم های ملی برگزیده شدند. فضا برای همدیگر پذیری و همدلی جوانان از اقشار و گروه های مختلف قومی مساعد گردید و این برنامه های ورزشی نقش موثر در تامین و تحکیم وحدت ملی دارد.

ثبت و راجستر کلبها و اماکن ورزشی:

ثبت و توزیع ۴۶ قطعه جواز فعالیت، مربیگری به مربیان رشته های مختلف. در هماهنگی با فدراسیونهای مربوط. جلو فعالیت های خود سرانه مربی ها گرفته شده و هیچ مربی ورزش بدون داشتن جواز نمی تواند در مکان های ورزشی به آموزش و تمرینات بپردازد.

سفرها و دستاوردهای خارجی:

با درنظر داشت شیوع و گسترش ویروس کرونا تمام برنام های ورزشی در سطح بین المللی در حالت تعلیق قرار داشت. به همین اساس تیمهای ورزشی کشور به خارج از کشور سفر رسمی نداشته اند.

اما در ماه های جدی و دلو سال ۱۳۹۸ مالی یا سال ۲۰۲۰ میلادی تیم های زورخانه ی، بایسکل رانی، اسکی،جوجیتسو و تکواندو در رقابتهای بین المللی که در کشور های ایران، پاکستان، روسیه و امارات متحده عربی برگزار شده بود شرکت و دستاوردهایی هم داشتند:

تکواندو: ۲ مدال نقره از رقابتهای بین المللی اوپن درامارات متحده عرب

جوجیتسو: ۱ طلا، ۴ نقره ، ۳ برنز از رقابتهای آزاد سنت پیترزبورک روسیه

زورخانه یی: ۱ نقره و ۱۲ برنز از رقابتهای قهرمانی جهانی منعقد ایران

بایسکل رانی: مقام های اول و دوم در کتگوری سنی، منعقدده اسلام آباد پاکستان.

اسکی: ۱ مدال برنز از رقابتهای بین المللی منعقد پاکستان

در مجموع ۲۴ مدال دستاورد ورزشکاران از رقابتهای خارجی ثبت شده است.



۹: فراهم آوری امکانات و تسهیلات مالی و تخنیکی به منظور اعزام تیم های ورزشی به مسابقات در خارج از کشور .

۱۰: پرداخت حق العوضیت (فیس) سالانه فدراسیون ها، عصریه ورزشکاران تیم ملی، البسه و تجهیزات ورزشی مصارف تیم ها در رویداد های ورزشی داخلی و خارجی .

۱۱: اتخاذ تدابیر به منظور هم آهنگی برنامه های ورزشی وزارت ها، ادارات دولتی و سایر نهاد های ورزشی.

۱۲: انسجام، رشد و انکشاف ورزشهای ملی و محلی افغانستان .

۱۳: ایجاد کمیته های اختصاصی به منظور حل منازعات فدراسیون ها، مسابقات داخلی و خارجی .

۱۴: تدوین تاریخ ورزش افغانستان به همکاری نهاد های ورزشی، مجامع اجتماعی و فرهنگی، فدراسیون ها ، پیشکسوتان ورزش و قلم بدستان .

۱۵ : تهیه تقویم ورزشی به منظور برگزاری روز های ورزشی، رشد و توسعه فرهنگی ورزش در کشور .

۱۶: طرح مقررده ها ، اساسنامه ها ، لوائح و رهنمود ها .

بودجه سال مالی ۱۳۹۹ اداره :

۱- مقدار بودجه عادی: ۳۰۳۵۸۹۲۰۹ سه صد و سه ملیون و پنجصد و هشتاد ونه هزار و دو صد و نه افغانی.

الف: باب معاشات: مبلغ ۸۷۰۷۴۰۰۰ هشتاد و هفت ملیون و هفتاد و چهار هزار افغانی

باب ۲۲۰: اجناس و خدمات:۱۱۳۳۸۹۴۰۷ یکصد و سیزده ملیون و سه صد و هشتاد ونه هزار چهارصد و هفت افغانی. که مبلغ ۶۷۴۴۷۹۹۹ شصت هفت ملیون و چهارصد و چهل و هفت هزار و نه صد و نود ونه افغانی به دلیل شیوع ویروس کویت ۱۹ وضع گردید.

باب ۲۲۲ غذا و یا عصریه ورزشکاران: ۸۵۷۴۹۱۰۴ هشتاد و پنج ملیون و هفتصد و چهل و نه هزار یکصد و چهار افغانی.

باب ۲۲۴: ترمیمات: ۲۲۸۱۱۲۸ دو ملیون و دوصد هشتاد و یکهزار و یکصد و بیست هشت افغانی.

باب ۲۲۵: عام المنفعه: ۹۰۲۲۲۸۹ نه ملیون و بیست دو دو هزار دوصد و هشتاد ونه افغانی.

باب ۲۵۰ کسب دارایی ها: مبلغ ۶۰۷۳۳۸۱ شش ملیون هفتاد و سه هزار و دو صد و هشتاد و یک افغانی.

فیصدی مصرف بودجه عادی: ۷۵ فیصد ، پول باقی مانده مبلغ ۲۵ فیصد که شامل عصریه ورزشکاران است و مبلغ ۳۰۴۰۴۶۰۶ سی ملیون و چهارصدو چهار هزار و شش صد و شش افغانی در هفته دوم ختم سال مالی به دسترس اداره قرار داده شده.

۲-مقدار بودجه انکشافی؛ ۷۴۰۸۶۹۰۰ هفتادچهارملیون و هشتاد و شش هزار و نه صد افغانی که از جمله در بررسی وسط سال ۱۱۰۹۰۴۴۵ یازده ملیون نود هزار و چهار صد و چهل و پنج افغانی بدون دلایل قانع کننده وضع گردیده .

در نتیجه مبلغ ۵۵۸۷۵۴۱۱ پنجاه و پنج ملیون و هشت صد و هفتاد و پنج هزار و چهار صد و یازده افغانی به مصرف رسیده که جمعا ۶/۸۸ فیصد را احتوا می نماید.

کارکردها و دستاوردها

در نخستین ماه سال مالی ۱۳۹۹ مسابقات لیگ بزکشی با همکاری تلویزیون ملی در کابل راه اندازی شد که در آن تیم های بزکشی ۱۲ ولایت کشور شرکت کردند، اما در اوایل ماه حمل با توجه به شیوع ویروس کرونا و فضای قرنطینی در کشور طی ششماه نخست سال تمام برنامه های رقابتی و فعالیت های ورزشی در باشگاه ها و مراکز ورزشی متوقف گردید.

طی این مدت طرزالعمل فعالیت های ورزشی پس از ختم قرتتین از طرف ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش تهیه گردید و پس از توافق وزارت محترم صحت عامه و منظوری مقام معاونیت دوم ریاست جمهوری فعالیت های ورزشی پس از قرتتین از سر گرفته شد که در ربع اخیر سال مالی برنامه های آتی تطبیق گردید.

فشرده گزارش سال مالی ۱۳۹۹

توسعه ورزش بانوان:

بست ریاست توسعه ورزش بانوان که از دو سال به این طرف خالی بود، از طریق پروسه رقابت آزاد یک تن از کدر های جوان پوهنزی تربیت بدنی استخدام گردید.

به منظور تهیه و تدوین پلان استراتژیک ریاست توسعه ورزش بانوان مواد مورد نیاز از منابع مختلف جمع آوری گردیده،

حدود ۲۴ جلسه با مسوولان بخش اناث فدراسیون ها به منظور بررسی موانع و مشکلات دریافت راه های حل صورت گرفته.

همچنان حدود بیست پیشنهاد به منظور تطبیق برنامه های مختلف و به هدف رشد ورزش در میان بانوان به مقام محترم ارایه گردیده که در سال ۱۴۰۰ قابل اجراء خواهد بود.



دستاوردهای مهم در بخش های پالیسی و تقنینی:

۱ تصویب قانون ورزش از طرف مجلس نمایندگان افغانستان.

۲- طرح مسوده مقررہ شرایط و معیار ایجاد و صدور جواز فعالیت فدراسیون ها، ورزشکاران، مربیان، کلب ها و ورزشگاه ها.

۳- طرح مسوده مقررہ شرایط و معیار پرداخت امتیازات مالی مدال آوران، مربیان و داوران.

۴- طرح و تدوین طرزالعمل احیاء و رشد و انکشاف ورزشهای ملی عنعنوی کشور

۵-امضاء توافق نامه های همکاری با بانک اسلامی افغانستان، رادیو تلویزیون ملی، اداره ملی مبارزه با بی سوادی، وزارت دولت در امور شهدا و معلولین.

پروژه های انکشافی انتقالی مطابق سند بودجه:

لست و تعداد پروژه های انکشافی، مقدار بودجه و ساحه تطبیق پروژه ها، ریاست تربیت بدنی و ورزش تعداد (۶) پروژه انکشافی در سال مالی ۱۳۹۹ تحت تطبیق قرارداداشت. که

۱- اعمار جمنازیوم ورزشی ولایت بغلان با بودجه (۴۶,۶۵۵,۰۸۰) افغانی

۲- اعمار جمنازیوم ورزشی ولایت کندز ، با بودجه (۴۹,۹۰۷,۷۸۶) افغانی

اعمار تعمیر اداری ولایت ارزگان، با بودجه (۲۴,۷۹۲,۲۲۱) افغانی

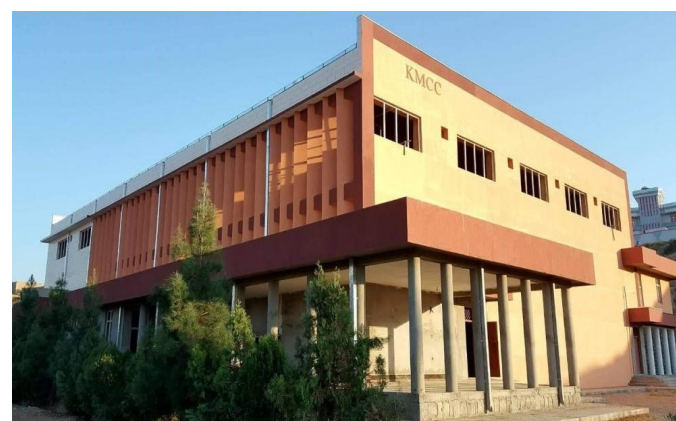
۱- اعمار جمنازیوم ورزشی ولایت ننگرهار، مقدار بودجه

(۴۴,۹۵۵,۳۷۰) افغانی

۳- اعمار جمنازیوم ورزشی ولایت غزنی، مقدار بودجه

(۴۴۵۳۶۳۷۴) افغانی

۴- اعمار جمنازیوم ورزشی ولایت لغمان، مقدار بودجه (۴۵۰,۰۰۰) افغانی



منابع بشری

در سال مالی ۱۳۹۹ به تعداد ۲۳ بست کمبود به خاطر استخدام افراد واجد شرایط به اعلان رقابتی گذاشته شده که از جمله ۱۲ نفر در بستهای دوم تا هشتم استخدام گردیده اند.

۳۴۸ تن از کارکنان پس از ارزیابی با تکمیل نمودن معیاد تعیین شده مطابق قانون خدمات ملکی ارتقاء قدم نموده اند.

شش نفر از کارکنان با تکمیل میعاد معینه خدمت به تقاعد سوق گردیده اند.

برای ۱۷ نفر از کارمندان جدید التقرر دفتر سوانح ترتیب گردیده است.

به منظور ارتقای ظرفیت کارمندان در سطح اداره و خارج از اداره و در همکاری کمیسیون مستقل اصلاحات اداری و خدمات ملکی و سایر اداره های ذیربط برنامه های آموزشی برگزار و به تعداد ۱۱۱ نفر از کارمندان در این برنامه های اشتراک نموده اند که شامل برنامه های:

آموزش سیستم HRMIS

توضیح قانون منع آزار و اذیت اطفال و زنان

سیستم استخدام الکترونیک

هماهنگی واحد های جندر

جایگاه زن در اسلام

میکانیزم جدید نیازسنجی

آشنایی با ورزش یوگا

و معرفی ۳ تن از کارمندان به وزارت تحصیلات عالی غرض ادامه تحصیل در مقطع ماستری و دوکتورا

خانه پری فورم آنلاین تذکره الکترونیکی و توزیع تذکره برای ۱۳۰ نفر از کارکنان اداره به همکاری اداره تذکره های الکترونیکی.

اطلاعات و آگاهی عامه:

زمینه سازی ۱۰ مصاحبه رهبری اداره با رسانه ها

انجام ۱۲ مصاحبه خبری مسوؤل اطلاعات و ارتباط عامه با رسانه های داخلی و خارجی در مورد دستاوردهای ورزش.

پوشش نشراتی حدود ۱۲۰ برنامه که شامل مسابقات، برنامه های آموزشی،

مناسبتی، تشویقی می باشد.

تهیه (۱۲۰) خبر و گزارش از جریان (۱۲۰) برنامه های ورزشی و نشر آن از طریق فیسبوک و سایت اداره.

تهیه، دبیزان، چاپ و توزیع ۲۰۰۰ نسخه ماهنامه ورزش.

زمینه سازی سمینار آنلاین برای مسوولان رسانه ی فدراسیون ها تحت نام پلان گذاری در نهاد های ورزشی. این سمینار برای یک روز و بگونه آنلاین برگزار شد، ۴۰ نفر شرکت کننده داشت و توسط یک تن از استادان ورزشی کشور که در المپیک مصر کار می کنند پیشبرده شد.

برگزاری سمینار دسترسی به اطلاعات به روسا و آمرین ورزشی ولایات برای یک روز به همکاری کمیسیون دسترسی به اطلاعات.

ارایه معلومات و اطلاعات بر اثر تقاضای متقاضیان اطلاعات. توزیع ۳ ورق فورم به متقاضیان اطلاعات و ارایه معلومات مطالبه شده آنها درمطابقت به قانون دسترسی به اطلاعات.

اشتراک مسوؤل مرجع دسترسی به اطلاعات در برنامه آموزشی آنلاین کمیسیون دسترسی به اطلاعات.

نشر اعلانات کاریبایی و داوطلبی و پروژه های انکشافی از طریق فیسبوک و سایت اداره.

ایجاد گروه هماهنگی با واحد های ولایتی در ۳۳ ولایت، با استفاد از آن فعالیت های ورزشی ولایات از طریق صفحات اجتماعی اداره بازتاب داده می شود و موضوعات مهم خبری به اختیار رسانه های همه گانی نیز قرار داده می شود.

تهیه (۶) انفوگرافیک و نشر آن از طریق یوتوب

نشر گزارش ۱۳۹۸ ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش بگونه تحریری و تصویری از طریق سایت اداره .

له اداري فساد سره د مبارزې لپاره مهم اقدامات:

- په مرکز او ولایتونو کې د ملي ټیمونو د ټولو غړو بایومیتریک سیستم ترسره کول.

- د اسانه خدمت او برېښنایي پروسې له لارې د لوبغاړو عصري لپاره د توزیع سیستم رامینځته کول.

- د نظارت کولو چارو له مسؤلینو سره د مالي سندونو په بیاکتنه او د مختلفو اړوندو بنسټونو تفتیش کې همکاري.

د مالي وزارت او د داخلي تفتیش آمریت او نورو مالي نظارت کونکو ادارو لارښوونو په کارولو سره مالي روڼتیا.

د اداري راتلونکي پلانونه:

- د روزنیزو، ټولنیزو، مسلکي ، ملي او عنعنوي لوبو وده.

- په حکومت کې د ملاتړ او د نړیوالو بنسټونو مرستې راجلبولو له لارې په هیواد کې د ورزشي زیربناوو پراختیا.

- د سپورت فرهنگ ته وده ورکول او د کلتوري او پوهاوي برنامه له لارې په ټولنه کې د منفي پدیدو په وړاندې په مبارزه کې د یوې اغیزمن عنصر. په توګه د سپورت پیژندل.

- په هیواد کې دننه او بهر د روزنیزو برنامه په لاره اچولو سره د کارمندانو ، سپورت مدیرانو ، د فدراسیونونو رییسانو تخنیکي ظرفیتونو لوړول.

- د سپورت تګلاره چمتو کول.

- د خصوصي سکتور ملاتړ راجلبول

- د سپورت وزارت ته د بدنی روزنی او سپورت عمومي ریاست وده



ستونزې، ننګونې او د حل لارو موندل:

1- د ځانګې په کلني تخصیص کې د پیسو کمښت.

2- په مرکزي او ولایتي کچه د اداري جوړښت ستونزې، د لوبغاړو شرایط او کمیت ته په پام کې نیولو او بیلابیلو څانګو په ځانګړي ډول د سیمه ییزو او لرغونو سپورتونو د یووالي او رهبري په برخه کې.

د سپورت معیاري تاسیسات او په نړیوالو لوبو کې مسلکي کارکونکو نشتون.

- په ټول هیواد کې د سپورت برنامه جوړولو لپاره د امنیت نشتوالی.

په ځینو ولایتونو کې ، د حکومت او د یو شمیر نړیوالو ملګرو لخوا جوړ شوي د سپورت ځایونه بدبختانه ، ورزشکاران د دې کارولو څخه بې برخي دي. د سپورت له دې ځایونو څخه د ولایت په اداري څانګو او د کنفرانسونو په تالارونو کې کار اخیستل کيږي ، د بیلګې په توګه: د بادغیس ولایت د ورزشي چارواکو د معلوماتو له مخې د سپورت تالار د ولایت مقام د کنفرانسونو تالار ته بدل شوی دی.

گزارش متذکره از طریق سایت ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش نیز نشر گردیده است.



چهره های نخبه و سرشناس ورزش کشور

فعالیت های ورزشی داکتر نجیب الله سکندر

رییس فدراسیون تکواندو



داکتر نجیب الله سکندر از سن ۱۴ سالگی یعنی از سال ۱۳۶۵ شمسی تکواندو را نزد استاد علی گل در کلب تکواندوی میوند آغاز کرد و الی کمر بند سرخ نزد این استاد تمریناتش را ادامه داد در سال

۱۳۷۱ تمرینات خود را نزد استاد انجنیر محمد نعیم عبدالرحیمزی در انجمن تکواندو کاران استاد حبیب ادامه داد و در سال ۱۳۷۴ شمسی موفق به دریافت کمر بند سیاه دان یک شد، بعداً در مسابقات ملی میان دارندگان کمر بند های نضواری مقام اول را بدست آورد و عضویت تیم ملی تکواندو را کسب نمود، میان سالهای ۱۳۷۴ الی ۱۳۷۷ شمسی به صفت مسئول و مربی در انجمن تکواندو کاران استاد حبیب ایفای وظیفه نمود، بعداً در اولین دوره آموزشی سیمینار داور فدراسیون ملی تکواندو شرکت کرد و توانست مدرک داور ملی را بدست بیاورد که بعداً به عنوان داور ملی، رویداد های مختلف و مسابقات ورزشی را قضاوت کرد، سپس به عنوان سرداور فدراسیون تکواندو برای مدت ۱۲ سال ایفای وظیفه نمود، در سال ۲۰۰۵م پس از فراگیری دوره آموزشی سیمینار داور در جمهوری اسلامی ایران توانست سند بین المللی داور را کسب کند و تبدیل به داور بین المللی گردید که بعداً رویداد های مختلف بین المللی را داور کرد که هم اکنون دارنده سند بین المللی داور درجه دوم را دارا میباشد. داکتر نجیب الله سکندر در زمان ریاست آقای غلام ربانی ربانی در فدراسیون ملی تکواندو در بازیهای المپیک ۲۰۰۸م چین به صفت داکتر کاروان ورزشی افغانستان در آن رویداد بزرگ دنیا شرکت داشت که در عرصه عرضه خدمات صحی برای همه ورزشکاران کشور مخصوصاً در جریان کم کردن وزن روح الله نیکپا نقش اساسی را ایفا کرد که بعداً نیکپا توانست خستین مدال تاریخ ورزش افغانستان را از المپیک جهانی کسب کند،



داکتر سکندر بعداً در بازیهای المپیک ۲۰۱۶م برازیل نیز به عنوان داکتر کاروان ورزشی کشور شرکت نمود که در آنجا نیز توانست خدمات شایانی را برای ورزشکاران کشور انجام بدهد، ایشان در زمان ریاست آقای غلام ربانی ربانی در فدراسیون تکواندو توانست که داوران زیادی را تحت تربیه خویش قرار دهد که داوران فعلی تکواندوی کشور اکثراً نزد ایشان دروس داور را آموزش دیده اند، بعداً داکتر سکندر در انتخابات سال ۱۳۹۴ شمسی موفق شد که به عنوان رییس فدراسیون ملی تکواندوی افغانستان انتخاب شود سپس در انتخابات سال ۱۳۹۷ شمسی یک بار دیگر توانست که به عنوان رییس فدراسیون ملی تکواندوی افغانستان انتخاب شود و الی اکنون در این مقام مصروف خدمتگذاری میباشد، وی فعلاً موفق به دریافت دان پنجم که معادل ماستر سپورتی این هنر رمزی است از فدراسیون جهانی تکواندو شده است.

عباس کریمی شناگر معلول کشور،

بار دیگر افتخار آفرینی کرد

عباس کریمی شناگر معلول کشور با اشتراک در رقابت های جهانی world series مفتخر به کسب گردن آویز نقره و برنز گردید. این رقابت که با اشتراک ۱۱۵ شناگر از ۲۰ کشور جهان در ایالت تگزاس امریکا برگزار شده بود ، آقای کریمی در چهار مسابقه ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر ، ۵۰ متر و فری ستایل با بالاترین پاینت استاندارد جهانی مدال نقره و در ۵۰ متر کراال پشت به دریافت مدال برنز موفق شد. عباس کریمی تنها شناگر معلول کشور است که برای بازیهای پارا المپیک توکیو نیز نامزد است.



کسب مدال نقره فیروز کوهی در مسابقات بین المللی

محمد رضا فیروز کوهی عضو تیم ملی اتلتیک کشور با اشتراک در رقابت های بین المللی جام باغبان باشی مفتخر به دریافت مدال نقره گردید.

آقای فیروز کوهی در این رقابت ها در بخش خیز دور در میان ۳۱ ورزشکار ۷متر و ۲۵ سانتی را پرش نموده مدال نقره را برای کشورش ثبت کرد. این رقابتهای به میزبانی شهر مشهد ایران و با اشتراک ورزشکاران کشورهای، بنگله دیش، عراق، سوریه، قزاقستان، ترکیه، ازبکستان، افغانستان و ایران برگزار شده بود.



آشنایی با یکی از چهره ها خوب باسکتبال کشور

آقای پژمان عبدالواسع پژمان فرزند محمد حسین یکی از مربی های سرشناس رشته بسکتبال کشور است . که در سال ۱۳۴۲ در ساحه پخته فروشی شهر کابل به دنیا آمده است. او علاقه ی که نسبت به ورزش بسکتبال داشت در سال ۱۳۵۵ که آن زمان در لیسه نادریه متعلم مکتب بود، بسکتبال را شروع کرد و در سال ۱۳۵۷ عضویت تیم معارف را کسب کرد. دو سال بعد، در سال ۱۳۵۹ به اثر سعی تلاش که داشت توانست عضویت تیم ملی را بدست بیاورد، و در اولین سفر ورزشی که به کشور تاجکستان داشت به حیث جوان ترین بازیکن انتخاب شد.

آقای پژمان در سال ۱۳۵۹ دوره لیسه را به اتمام رسانید و در ماه خوت همان سال شامل انستیتیوت پولتخنیک کابل گردید. در سال ۱۳۶۶ به سویه ماستر دیپلوم انجنیر در رشته سرک سازی دیپلوم فراغت بدست آورد.

آقای واسع پژمان در مورد کارکردها و دستاوردهای زندگی ورزشی اش چنین گفت: مدت ۲۰ سال عضویت تیم ملی را داشتم و در کلب های باختر ، معارف ، پوهنتون الف ، پولیتخنیک ، کلوب سپورتی اردو، کابورا ، و کابل الف بازی کردم، برای انجام مسابقات به کشور های مختلف جهان سفر نموده ام. آقای پژمان نظر به استعداد و توانایی هایی که از خود نشان داد از طرف فدراسیون باسکتبال به حیث تربیتر نیز اجرای وظیفه نموده است.

پژمان: در سال ۱۳۸۷ به حیث تربیتر تیم ملی بانوان و پسران انتخاب شدم و تا سال ۱۳۹۷ همراهی شان کردم . که خوشبختانه دو مدال طلا از بازی های جنوب آسیا بنگلایش در سال ۲۰۱۱ و مسابقات ساحلی چین در سال ۲۰۱۲ در بخش پسران در کار نامه ورزشی خود دارم.

همچنان وی در همین مدت در بسیاری از مسابقات داخلی و خارجی در بخش بانوان حضور فعال داشته و دست آورد های خوب ارزنده را در رشته بسکتبال برای بانوان بدست آورده است . که از جمله میتوان از حضور در مسابقات تاجکستان نام برد که در سال ۱۳۹۰ در بین کلب های دختران مقام دوم را کسب کردند. مقام سوم را در مسابقات بانوان در شهر مشهد ایران در سال ۱۳۹۲ و مقام اول را در بخش بانوان در سال ۱۳۹۶ در کشور قزغزستان بدست بخشی از کارنامه های ورزشی دوران مربیگری شان ثبت شده است

آقای پژمان از سال ۱۳۹۶ تا اکنون دایرکتر بازی های ۳-۳ بسکتبال کشور میباشد که در همین مدت جام قهرمانی را از مسابقات مرکز و ولایات در بخش ذکور و اناث بدست آورده است.

وی در مورد سفر های خارجی اش چنین میگوید : منحیث کوچ تیم ملی پسران و دختران به کشور های خارجی برای انجام مسابقات رسمی و دوستانه به کشور های ازبکستان ، ملداویا، شوروی سابق ، قزاقستان، بلغاریه، چکوسلواکیا، مجارستان، آلمان شرق، ویتنام، سنگاپور، چین، تایلند ،قطر، هند ،ترکمنستان ، سفر کرده ام.

آقای پژمان با توجه به وضعیت دیروز و امروز ورزش باسکتبال چنین ابراز نظر نمود: (وضعیت باسکتبال قبلی نظر به وضعیت فعلی بهتر بود زیرا در سابق جام پوهنتون، جام پولیس، جام استقلال، جام اردو و غیره برگزار میشد.

همه ساله تیم های باسکتبال از کشور های تاجکستان ازبکستان قزاقستان به کابل می آمدند و متقابل آن تیم ملی به کشورهای متذکره غرض مسابقات میرفتند ولی حالا این گپ نیست ، تنها در کابل ۲۰ کلب باسکتبال وجود داشت حتی تعلیم و تربیه پوهنتون، پولیتخنیک تخنیک کابل تخنیک ثانوی تیم داشت فعلاً صرف پولیتخنیک تیم دارد و بس.

ما زمانی به مرحله رشد باسکتبال می رسمیم که نهاد های تحصیلی و فرهنگی با ایجاد تیم های ورزشی اقدام نمایند و رقابت صورت گیرد.)

برای عبدالواسع پژمان و سایر مربی ها و استادان خوب ورزش آرزوی صحت مندی و موفقیت می نمایم.

محمد افضل کاظمی



برگزاری ورکشاپ آموزشی ارتقای ظرفیت برای کارمندان محلی
ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش

ورکشاپ متذکره به تاریخ ۱۶ ماه حوت با اشتراک تمام روهساء و آمرین تربیت بدنی و ورزش ولایات در کابل برگزار گردید. در این ورکشاپ موضوعات امور تدارکاتی، مالی و حسابی، پلان گذاری، فنی و مسلکی، ایجاد هماهنگی و ارزیابی اجرائات مسوولین واحد های ولایتی برای چهار روز به بحث گرفته شد و در اخیر تصامیم مقتضی نیز اتخاذ گردید.

در نخستین روز ورکشاپ دکتر حفیظ الله ولی رحیمی رییس عمومی تربیت بدنی و ورزش ضمن این که برگزاری برنامه های آموزشی را برای دست یافتن به اهداف اساسی اداره موثر دانست، تاکید ورزید که بدون داشتن علم مدیریت عصر حاضر نمی توان ورزش را مدیریت کرد. وی این برنامه را برای ارتقای دانش اداری و تخنیکی کارکنان خدمات ملکی موثر دانست و بر نقش فدراسیون ها در امر مدیریت موثر و داشتن برنامه های مدون نیز تاکید ورزید.

آقای رحیمی ضمن موثر خواندن مدیریت بهتر واحد های ولایتی گفت: ارتقای شش ولایت به ریاست تربیت بدنی، ۱۶ ولایت به آمریت و متباقی به مدیریت می تواند جایگاه ورزش را در اداره های ولایتی برجسته سازد. وی در مورد ایجاد هماهنگی بهتر میان شعبات مرکزی و ولایتی گفت: زمانی ما به نتیجه مثبت دست می یابیم که هماهنگی کامل میان فدراسیون ها، نمایندگی های فدراسیون ها در ولایت و شعبات مرکزی اداره وجود داشته باشد.

رییس عمومی تربیت بدنی و ورزش از اشتراک تمام روهسا و آمرین تربیت بدنی و ورزش ولایات در ورکشاپ متذکره ابراز قدردانی نموده افزود، با توجه به شرایط موجود و نا امن بودن برخی از شاهراه ها اشتراک شما نمایانگر تعهد، وفاداری و صداقت شما نسبت به وظایف و مسوولیت های تان در قبال ورزش افغانستان می باشد.

قاسم علی حیمدی معاون مالی و اداری این ریاست نیز در مورد امور مالی واداری، در مورد چالش ها و راه کار های جدید برای بهبود وجه مالی و اداری برای اشتراک کننده ها توضیحات مزید ارایه نمود.

آمریت تفتیش داخلی، نیز به منظور تسریع روند کاری، رعایت و تطبیق قوانین و مقررات نافذه کشور در امور مالی و تدارکاتی، جلوگیری از فساد اداری روی نقاط مهم و اساسی امور مالی و اداری انگشت گذاشت و با ارایه رهنمودی خواهان توجه جدی مسوولان در امر مبارزه با فساد اداری و بهبود روند کاری و عرضه خدمات بهتر به ورزشکاران و مراجعین گردید.



ورزش و رمضان(روزه)

گزارشی از رقابت های
تکواندو

ورزشکاران عزیز،

در پهلوی این که ماه مبارک رمضان را برای همه شما تبریک می گوئیم، لازم میدانیم تا نکاتی چند در مورد اصول تغذیه را در این ماه مبارک رمضان برای شما بیان کنیم. با رعایت آن هیچ گونه تاثیر منفی بر وضعیت ضعی شما و جریان تمرینات تان رخ نخواهد داد.

1. برای اینکه کمتر هنگام روزه داری تشنه شوید بهتر است در برنامه غذایی سحری از خوردن غذاهایی مثل انواع کوکو، بادنجان، ساسج و سیر و پیاز و هم چنین غذاهای چرب و نمک دار که سبب تشنگی زیاد در طول روز می شود پرهیز کنید.

2. سعی کنید از غذاهای آب پز شده و هوسانه آبدار و کم نمک استفاده کنید.

3. خوردن مواد شیرین هنگام سحر سبب بلند رفتن سریع قند خون و احساس گرسنگی در طول روز می شود.

4. بعد از خوردن سحری، بهتر است هنگام مسواک زدن برای کاهش تشنگی و خشکی دهان، از حجم کمتری کریم دندان استفاده کنید.

5. سعی کنید در ماه رمضان میوه های آب دار و سبزیجات بیشتری مصرف کنید تا در طول روز دچار تشنگی نشوید.

6. بهتر است هنگام افطار از مخلوط آب لیموی تازه با آب یا چای کم رنگ یا شربت خاکشیر به جای قهوه و چای پر رنگ استفاده کنید.

7. خوردن ۸ تا ۱۲ گیلان آب از افطار تا هنگام سحر سبب می شود تا شما در طول روز کمتر دچار تشنگی شوید.

8. برای اینکه بعد از خوردن افطار و سحری دچار سوزش معده و ترش کردن نشوید بهتر است از غذاهای سبک و کم چرب استفاده کنید. در ضمن مایعات را پس از اتمام غذا بخورید و بلافاصله بعد از خوردن سحری به رخت خواب نروید.

9. بهتر است افطار خود را با یک گیلان آب گرم یا یک پیاله شیر و عسل باز کنید و از خوردن غذا و شیرینی های فراوان هنگام افطار بپرهیزید تا دچار سنگینی و مشکلات معده نشوید.

10. سعی کنید وعده های غذایی شبانه را دو ساعت بعد از افطار میل کنید تا هضم آن آسان باشد.

11. برای جلوگیری از بروز قبضیت و مشکلات روده، بعد از خوردن افطار آلو و انجیر تر شده و میوه هایی مانند ناک، آلو، سیب و تربوز میل کنید.

12. ورزش سبک و پیاده روی بعد از افطار به هضم غذا و جلوگیری از قبضیت کمک زیادی می کند.

13. وعده سحری را به هیچ عنوان حذف نکنید زیرا ادامه دادن به این روال در طول ماه رمضان سبب افت بدنی و تحلیل عضلانی خواهد شد.

14. نان و پنیر ، یک گیلان شیر و میوه های آب دار از بهترین خوردنی ها برای سحر محسوب می شود زیرا علاوه بر حجم سبک دارای قوت بسیار است.

15. برای اینکه در طول روز کمتر تشنه شوید بهتر است علاوه بر خوردن آب فراوان در فاصله افطار تا سحر، از کربوهیدرات هایی چون نان و غلات و ماکارونی سیوس دار در وعده افطار و سحر استفاده کنید. این مواد سبب می شود گلیکوژن بدن در حد نورمال حفظ شده و فرد کمتر دچار تشنگی شود.

نوت: فعالیت های سبک ورزشی در ماه مبارک رمضان یک ساعت قبل و دو ساعت بعد از افطار آسیب پذیری ورزشی ندارد برعکس مقاومت وجود و جهازات، غده ها و هورمون های ارگانیزم بدن به فعالیت شان طوری نورمال ادامه میدهد.

ارسالی ریاست فنی

گزارشی از رقابت های
تکواندو

رقابتهای آزاد تکواندو کابل در رده سنی (نونهالان) که به مناسبت افتتاح بند کمال خان برگزار گردیده بود با قهرمانی تیم تکواندو کاران (منیر احمد) خاتمه یافت.

۲- تیم تکواندو کاران ابریشم درخشان هدایت الله نظری با کسب (۱۱) امتیاز مقام نائب قهرمانی را گرفت.

۳- تیم تکواندو کاران بهاوی با کسب (۸) امتیاز سوم شد.

۴- تیم تکواندو کاران ولایت پکتیا با کسب (۷) امتیاز مقام چهارم،

۵- تیم تکواندو کاران میهن با کسب (۷) امتیاز مقام پنجم را کسب کردند.

بهترین کوچ رومل جلالی از تیم منیر احمد ، بهترین بازیکن مسیح الله از تیم میهن با کسب (۸۲) امتیاز شناخته شدند.

بازیکنانی که صاحب مقام شدند قرار ذیل میباشد:

وزن اول:

۱-سعید از تیم بهاوی مقام قهرمانی

۲-سید بهرام از تیم کندز مقام نائب قهرمانی

۳- مطیع الله لطفی از تیم شیر محمد رفاه مقام سوم

۴- بهرام از تیم ده سبز مقام سوم

وزن دوم:

۱- میلاد از تیم ولایت تخار مقام قهرمانی

۲- سمیر از تیم ابریشم درخشان هدایت الله نظری مقام نائب قهرمانی

۳- احمد الیاس حبیب الله از تیم ضرب مجاهد مقام سوم

۴- احمد طیب از تیم منیر احمد مقام سوم

وزن سوم:

۱- مسیح الله از تیم میهن مقام قهرمانی

۲- روح الله از تیم پیشتازان غرب مقام نائب قهرمانی

۳- محبوب الله ابریشم درخشان هدایت الله نظری مقام سوم

۴- مصطفی از تیم منیر احمد مقام سوم

وزن چهارم:

۱- حامد قدیری از تیم ابریشم درخشان هدایت الله نظری مقام قهرمانی

۲- میرویس از تیم منیر احمد مقام نائب قهرمانی

۳- سمیع الله از تیم ولایت غفور نبی مقام سوم

۴- صفت الله از تیم جوانان هوتخیل مقام سوم

وزن پنجم:

۱- عبدالحمید از تیم ولایت پکتیا مقام قهرمانی

۲- محمد مصور از تیم غفور نبی مقام نائب قهرمانی

۳- علی از تیم پیشتازان غرب مقام سوم

۴- فرمان از تیم منیر احمد مقام سوم

وزن ششم:

۱- مشعل از تیم منیر احمد مقام قهرمانی

۲- اسماعیل از تیم ولایت بلخ مقام نائب قهرمانی

۳- احمد رامش از تیم جلالی مقام سوم

۴- فردوس از تیم بهاوی مقام سوم

وزن هفتم:

۱- رامین از تیم منیر احمد مقام قهرمانی

۲- سلیمان از تیم منیر احمد مقام قهرمانی

۳- غورزنگ از تیم بهاوی مقام سوم

۴- سید احمد از تیم منیر احمد مقام سوم

وزن هشتم:

۱- روح الله از تیم ضرب مجاهد مقام قهرمانی

۲- سید محمد ادریس از تیم غفور نبی مقام نائب قهرمانی

۳- خواجه محمد ابراهیم از تیم ابریشم خروشان هدایت الله نظری مقام سوم

این رقابتهای میان هشت تیم از ولایات هرات ، بلخ ، پروان ، ننگرهار ، پکتیا ، کندز ، تخار و ۲۱ تیم از ولایت کابل برگزار گردید بود-

رامین سدید



ورزش در حمایت از نظام جمهوریت و افتتاح بند کمال خان

نیمروز:

په نیمروز کې د موی تاي سیالیو ترسره کول لوبغاړو ، تنکی خوانانو او خوانانو د عمر لرونکي لوبغاړي کټگوريو کې ۱۰۰ ورزشکارانو په دغه سیالیو کې برخه اخیستی وه . د سیالیو د پیل کولو هدف د کمال خان بند د پرانستلو هرکلی او په نیمروز کې د موی تاي فدراسیون پلان پلي کول دي . دا سیالی غوره لوبغاړو ته د جایزو په ورکولو سره پای ته ورسیدي . په نیمروز کې د موی تاي سیالیو ترسره کول لوبغاړو ، تنکی خوانانو او خوانانو د عمر لرونکي لوبغاړي کټگوريو کې ۱۰۰ ورزشکارانو په دغه سیالیو کې برخه اخیستی وه . د سیالیو د پیل کولو هدف د کمال خان بند د پرانستلو هرکلی او په نیمروز کې د موی تاي فدراسیون پلان پلي کول دي . دا سیالی غوره لوبغاړو ته د جایزو په ورکولو سره پای ته ورسیدي .

پنجشیر:

نزدھمین دور رقابت های تکواندو منتخب پنجشیر با قهرمانی تیم پامیر به پایان رسید . در این رقابت ها ۷۵ ورزشکار از شش تیم اشتراک نموده بودند که تیم پامیر به کسب ۲۵ امتیاز مقام



قهرمانی را بدست آورد تیم های رحمتی و جوانان بدر با بدست آوردند ۲۱ و ۱۱ امتیاز در جایگاه دوم و سوم قرار گرفتند . این رقابت ها به هدف حمایت از افتتاح بند کمال خان و انتخاب بازیکنان برتر به تیم منتخب این ولایت برگزار شده بود .

میدان وردک:

د میدان وردگو ولایت په جمنازیوم کې د کمال خان د بند په ویاړ د جوجیتسو لومړی پړاو ټاکنیزې سیالۍ ترسره شوي . دغه سیالۍ چې د میدان وردگو ولایت د بدني روزنې او سپورت امریت او میدان وردگو ولایت د جوجیتسو فدراسیون په نوښت جوړی شوی وه پکې 60 لوبغاړو گډون کړی وو . ددغو سیالیو موخه د ولایت په کچه د غوره ولایتی تیم جوړول وبل شوی دی . د سیالیو په پای کې په لوبغاړو مدالونه ، دالی او جایز وویشل شول .

بامیان:

رقابت های کیوان کیک بوکسینگ و MMA در بامیان برگزار شد . در این رقابت ها ۸۰ ورزشکار از ۵ ولایت کشور اشتراک نموده بودند که به مدت سه روز با هم به پیکار پرداختند . در پایان ولایت بامیان با کسب بیشترین کپ و مدال در جایگاه نخست قرار گرفت تیم کابل مقام دوم را کسب نمود . هدف از راه اندازی این رقابت ها حمایت از افتتاح بند کمال خان گفته شده بود .

غزنی:

قهرمانی تیم لیسه شمشاد در رقابت های بسکتبال سه سه غزنی این بازی ها که به مناسبت افتتاح بند کمال خان در غزنی راه اندازی شده بود، با قهرمانی تیم لیسه خصوصی شمشاد به پایان رسید . تیم های جوانان روحانی و امپراطور در جایگاه دوم و سوم قرار گرفتند .



ورزشکاران افغانستان منحیت قشر سالم و صحتمند و مدافعین واقعی ارزش های فرهنگی کشور نه تنها در صحنه بین المللی برای این سرزمین عزت و افتخار کسب نموده اند، بلکه از برنامه ها و پروژه های زیربنایی که تغییرات چشم گیر در وضعیت زندگی مردم و رشد اقتصادی جامعه داشته، حمایت و حراست نموده اند.

برگزاری (۱۲۵) برنامه ورزشی در ماه حمل در سراسر کشور و در چارچوب حمایت از افتتاح بند کمال خان نمونه ی از حمایت گسترده ورزشکاران از نظام جمهوریت و برنامه های انگشافی آن است. اینک در این نشریه بخشی از این برنامه ها تهیه و خدمت خوانندگان محترم ارایه می گردد:

ارزگان:

دکمال خان بند د پرانیستی په ویاړ اودسولۍ ،نظام اوجمهوریت څخه دملاتړ ترشعار لاندی دولسوالیو اومرکز ترینکوټ دوالیبال دتیمونو ترمنځ د والیبال سیالۍ په لاره واچول شوي . دغه سیالی دارزگان ولایت په ورزشی استدیوم کی د ۴ ولسوالیو او مرکز ترینکوټ ۷ لوبډلو ترمنځ ترسره شوی د یادو سیالیو په شروع کی د ارزگان والی دپایداره سولۍ ، د کمال خان بند د ارزښت او د اوبو مدیریت په تراوو خبري وکړی وروسته او دپتی په پریکولو سره دجوړی ولسوالی او مرکز ترینکوټ دوالیبال دلوبډلو ترمنځ سیالی پیل سوی .

هلمند:

په هلمند کې د کمال خان بند د افتتاح په ویاړ ده والیبال سیالی پدی تورنمنټ کی اته لوبډلی گډون درلود چی گروپی شکل لوبی ترسره کړی . په لومړی لوبه کې عصمت لغمانی او بټ و والیبال لوبډلو یو د بل سره لوبه وکړه . چی دا لوبه د دری په یو پایلي سره د عصمت لغمانی په گټه پای ته ورسیده . سبا مازدیگر دجوانان امید تیم به د تورټانگ والیبال لوبډلي په وړاندي لوبه ترسره کړی .

کنډز:

سومین دور مسابقات کورس به میزبانی ولایت کنډز برگزار شد . در این رقابتها 100 ورزشکار از ولایت های کنډز، فاریاب و تخار شرکت داشتند . ولایت کنډز با بدست آوردن بیشترین مدال جایگاه نخست را گرفت، ولایت فاریاب و تخار در ردیف دوم و سوم قرار گرفتند . درپایان برای ورزشکاران نخبه هر ولایت تحفه و جایز نقدی که درنظرگرفته شده بود توسط بزرگان تفویض گردید . این مسابقات در حمایت از افتتاح بند کمال خان برگزار شده بود .



هرات:

پایان جام طلایی سنوکر در هرات این بازی ها با اشتراک ۴۸ ورزشکار از ولایات نیمروز، فراه، کندھار و هرات برگزار شده بود با قهرمانی احمد شعیب حقجو به پایان رسید . محمود نیازی و محمد الله احمدی در جایگاه دوم و سوم قرار گرفتند کپ اخلاق این بازی هم به تیم منتخب ولایت کندھار اهدا گردید . در پایان این بازی به بازیکنان و تیم های برتر کپ ، مدال و تحایف از سوی ریاست ورزش این ولایت تفویض گردید . این رقابتها در حمایت از افتتاح بند کمال خان به میزبانی ریاست تربیت بدنی و ورزش ولایت هرات راه اندازی شده بود .



بادغیس:

رقابت های کورس در بادغیس برگزار شد . دراین رقابت ها ۱۰۰ ورزشکار در گتکورۍ نوجوانان از مرکز و ولسوالی های این ولایت اشتراک داشتند . هدف از راه اندازی این بازی ها حمایت از افتتاح بند کمال خان و آماده گی ورزشکاران این ولایت بخاطر شرکت در رقابت های ملی این رشته در سال ۱۴۰۰ گفته شده بود . در پایان این مسابقات به بازیکنان برتر کپ و مدال اهدا گردید .



نورستان:

رقابت های بزکشی در نورستان برگزار شد . این بازی بین دو تیم کنتوا علیا و کنتوا سفلا در مرکز این ولایت راه اندازی شده بود که در نتیجه تیم کنتوا علیا به نتیجه هفت بر چهار حریف خود را مغلوب نموده مقام قهرمانی را بدست آورد . هدف از راه اندازی این بازی ها حمایت از افتتاح بند کمال خان و آماده گی چابندازان این ولایت بخاطر رقابت های ملی این رشته در سال ۱۴۰۰ گفته شده بود .

پکتیا:

په پکتیا کې د کمال خان بند تر نامه لاندې د والیبال سیالی ترسره شوی . د پکتیا بدني روزنې او ورزش ریاست له لوري په پکتیا ولایت کې د کمال خان بند ترنامه لاندې د والیبال سیالی په لاره اچول شوي وي ، چې په دې سیالیو کې له پنځو ولایتونو او څوارلس ولسوالیو څخه څلور څلوېښت (44) لوبډلو گډون کړی وو، چې د پکتیا والیبال ستوري ، لوگر اتحاد پای لوبی ته لار ومونده ، چې پای لوبه د لوگر اتحاد لوبډلي په گټه پای ته ورسیده .

تخار:

چهاردهمین دور رقابت های انتخابی کونگ فو ولایت تخار با قهرمانی تیم جهاد فایزی به پایان رسید . تیمهای شاهین و امامی دوم و سوم شدند . تیم خیرزاد ولسوالی خواجه بهاولالدین مفتخر به دریافت کپ اخلاق گردید . در این مسابقات ۱۰۰ ورزشکار از ده کلب ورزشی با هم به رقابت پرداختند . این مسابقات به پیشواز از سال نو و افتتاح بندکمال خان از طرف فدراسیون کانگفو و همکاری امریت ورزشی ولایت تخار راه اندازی شده بود .

بقیه در شماره بعدی

نگرانی زنان ورزشکار از آینده نا معلوم

همانگونه که میگویند زنان نیمی از جامعه را تشکیل داده اند هرگاه نیمی از یک جامعه از حرکت بازماند، جامعه فلج می شود و دچار بحران های مختلف می گردد. اما زنان در افغانستان به سرنوشت های مختلفی در رژیم های مختلف مواجه بوده اند، این یک حقیقت مسلم است که اوضاع سیاسی حاکم بر جامعه و نوع نظام بر چگونگی نقش و جایگاه زنان تاثیر دارد.

در کشور ما زنان در سکتور ورزش از آغاز فعالیت تا کنون تحت تاثیر رویکردها و نوع نگرش نظام های سیاسی قرار گرفته و مراحل مختلف فراز و فرود را طی نموده اند.

به گواه تاریخ قبل از دهه هفتاد فعالیت های ورزشی برای زنان در کشور ما رنگ و رونق خودش را داشت، دانشگاه کابل و مکاتب مختلف شهر با داشتن تیم های ورزشی پیشتاز بودند و تحت پلان منظم تورنمنت های بهاری و خزان بر گزار می شد؛ بهترین چهره ها شناسایی و به عضویت تیم های ملی انتخاب می شدند و تا سفر های بیرون مرزی هم شرکت می کردند.

در زمان تسلط حکومت طالبان در دهه هفتاد جلو فعالیت های ورزشی زنان گرفته شد و دیگر نامی از تیم های ورزشی و کسب افتخار توسط ورزشکاران زن شنیده نشد. تا جایی که بنابر محدودیت های وضع شده و تبعیض جنسیتی که در معاشرت با منشور المپیک قرار دارد، کمیته ملی المپیک افغانستان به حالت تعلیق قرار گرفت.

اما پس از سقوط نظام طالبان روزنه ی امید برای حضور دوباره و گسترده تر زنان در سکتور ورزش مساعد شد.

دختران یک بار دیگر به میدان ها و تیم های ورزشی شامل شدند زمینه فعالیت ها و امکانات ولو اندک هم برایشان مساعد گردید، تاجایی که در بزرگترین رویداد های جهانی بازیهای المپیک راه یافتند علاوه بر کسب ده ها مدال از رقابتهای خارجی، عضویت کمیته اجرایی کمیته بین المللی المپیک را بدست آوردند، مسوولیت رهبری و مدیریت فدراسیون ها و نهاد های ورزشی را هم بدوش گرفتند و تا جایی نسبت به مردان در مدیریت و توانایی های شان موفق عمل نموده اند.

اما اوضاع و احوال کنونی یک بار دیگر سایه یاس و نا امیدی را بر جسم و روان این دختران ورزشکار هموار نموده و از آینده شان در هراس و تشویش استند. زیرا ترس از آن دارند که یک بار دیگر با استقرار حکومت طالبان و انجام معاملات سیاسی دستاوردها و حقوق شان مورد معامله قرار نگیرد.

روپا جلالی از نخستین دخترانی است که پس از سقوط نظام طالبان پا به میدان ورزش گذاشت قله های پیروزی را طی نمود، در رقابتهای المپیک و سایر رویداد های بیرون مرزی شرکت کرد، به عنوان دختر افغان بیرق دار افغانستان گردید.

خانم روبینا که اکنون عضو مجلس نمایندگان افغانستان است، در پهلوی آن ریاست فدراسیون اتلتیک و معاونیت امور بانوان کمیته ملی المپیک بر عهده دارد در پهلوی این که نگرانی اش را به خاطر نا دیده گرفتن حقوق زنان و حفظ دستاوردهای دو دهه اخیر در معاملات صلح ابراز میدارد از بازیگران سیاسی می طلبد تا نگذارند زنان از حقوق شان محروم گردند.

وی چنین ابراز نظر می نماید:

(طوری که همه در جریان قرار داریم در آستانه خروج نیروهای خارجی و گفتمان پروسه صلح دولت با طالبان قرار داریم جای شک نیست که افغانستان در همه عرصه ها دستاوردهای قابل ملاحظه ی داشته است. به خصوص در عرصه رشد ورزش، کسب قهرمانی و حضور پررنگ بانوان در بازیهای مختلف جهانی.

اما تحولاتی سیاسی اخیر و تغییر ماهیت بازی گران سیاسی منطقه و فرا منطقه یک سلسله تشویش و پریشانی برای مردم افغانستان به خصوص بانوان ورزشکار بوجود آورده است. عدم حضور پررنگ سیاست مداران زن و نماینده ورزشکاران در گفتمان پروسه صلح از آدرس اداره ورزش تشویش ایجاد نموده و اکثر بانوان ورزشکار که من به صفت معاون بخش بانوان ایفای وظیفه می کنم بر می خورم به سوالات بانوان که نتیجه مذاکرات صلح و آینده ما را شما چگونه ارزیابی می کنید؟ آیا افغانستان بر می گردد به دو دهه قبل و دوره ظلم واستبداد؟)

خانم روبینا با تاکید بر نقش ساست مداران کشور می افزاید:

(حفظ جایگاه بانوان در تمام عرصه ها بر می گردد به سیاست مداران کشور و هیات گفتمان صلح تا از آدرس ما در میز مذاکره با طالبان جدا بحث نموده و نگذارند تا حقوق زن ها پایمال گشته و دو باره برگردیم به دو دهه پسین.)

زهر ا فیاضی یکی از مربی های بخش اناث والیبال نگرانی اش را بیشتر از خانم جلالی ابراز داشته می افزاید: (براساس شناخت و تجربه ی که مردم افغانستان از رژیم طالبان دارند و بنابر شواهد واقعی که از نوع نگرش طالبان به تمدن و پیشرفت زنان و فعالیت های فرهنگی ورزشی دارند، هیچ گونه جای امید واری و خوشبینی برای زنان ورزشکار افغانستان وجود ندارد. بیش از پیش نگران از دست رفتن دستاوردهای این سالها می باشیم. از کسانی که نقش فعال وموثر در پروسه صلح دارند تقاضا مندیم با در نظر گرفتن حق آزادی بیان و اندیشه فعالیتهای فرهنگی ورزشی برای اقشار مختلف جامعه خصوصاً زنان این کشور نگهبان و حافظ منافع و دستاوردهای زنان ورزشکار باشند.)

با یک نگاه کلی می توان گفت که همه اقشار اجتماعی جامعه خواهان تامین صلح در کشور اند، زیرا در پرتو صلح همه به حقوق و آزادی های شان دست می یابند. بقیه در شماره بعدی

ورزش و بانوان؛ قهرمانی تیم والیبال آریانا و نایب قهرمانی تیم باسکتبال هرات در دو رویداد جداگانه

قهرمانی تیم والیبال آریانا در رقابت های

قهرمانی والیبال بانوان



این رقابت ها به تاریخ ۷حمل با اشتراک تیمهای هرات، فراه، دایکندی، بغلان، بلخ، مهاجرین افغان مقیم ایران، سره میاشت، شهرداری، صلح و امید داله به میزبانی فدراسیون والیبال در کابل آغاز گردیده بود، شام روز جمعه ۱۳حمل با قهرمانی تیم مهاجرین افغان مقیم ایران و نایب قهرمانی تیم هرات به فرجام رسید.

مرحله نهایی این بازیها که بگونه زنده از طریق رادیو تلویزیون ملی نشر گردید، تیمهای آریانا و هرات در میان استقبال گرم هواخواهان شان در پنج سیت پی در پی رزمیدند سرانجام آریانا ۳مقابل ۲ به برتری دست یافت و کپ قهرمانی را از کابل به تهران برد.

خانم زهرا خزانی سرمربی این تیم از نتیجه این بازی ابراز خرسندی نموده گفت: ما نه تنها کپ قهرمانی را به ایران میبریم، بلکه محبت و صمیمیت ورزشکاران افغان را نیز به خواهران ورزشکار ایرانی با خود میبریم.

صدیقه هاشمی بازیکن تیم آریانا که از خوشحالی زیاد می لرزید، قهرمانی شان را نتیجه زحمات مربیان و دسپلین پذیری بازیکنان دانست.

از جانب دیگر فرشته بازیکن تیم هرات در پهلوی این که از نتیجه بازی راضی نبود، قهرمانی تیم آریانا را برای شان تبریک گفت،

در همین حال تماشاچسانی که برای دیدن بازی والیبال به جمنازیوم آمده بودند، از بازی هر دو تیم ابراز خرسندی نموده و بیان داشتند که بازی هر دو تیم نمایانگر رشد ورزش والیبال در میان بانوان می باشد

وجیهه و فرید رستگار زوج هنری که در جریان بازی آهنگ (برو برو، بابا دشمن نمی تواند) سرودند، از برگزاری مسابقات ورزشی بانوان قدردانی نمودند و آن را نمونه ی از توانایی زنان دانستند

سید نعمت الله مشتاق معاون فدراسیون والیبال هدف از برگزاری این رقابتهای رشد ورزش والیبال در میان دختران گفت و علاوه نمود که برگزاری همچو برنامه های ورزشی برای دختر خانم ها می تواند صدایی باشد برای عزم، اراده و توانایی و نقش آفرینی شان در روند صلح.

وی خاطر نشان نمود که از میان ۱۲۰ ورزشکار که در قالب ده تیم در این بازیها شرکت داشت، ۲۴نفر به تیم ملی والیبال بانوان انتخاب می شوند.

همچنان در ختم بازیها، مقامات ارشد، ورزش کشور و خانم روبینا جلالی عضو مجلس نمایندگان و مسوول فرهنگی سفارت ایران در کابل در مراسم توزیع کپ ها



د هرات باسکتبال تیم د پنځینه باسکتبال اتلولی سیالیو کی دوهم مقام خپل کر

کابل الف د باسکتبال تیم د میرمنو باسکتیبال لسم پړاو وگاته.

او د هرات ولایت د باسکتیبال غوره شوی تیم د دوهم مقام گټونکی شو.

دغه سیالی د اپریل له ۷ څخه تر ۱۲ پوري په کابل کې ترسره شوې وې چې د هرات ، کندهار ، بلخ ، بامیان ، غزنی او کابل الف او کابل ب لوبډلو پکې برخه اخیستې وه.

د سیالی وروستی مرحله د هرات او کابل الف لوبډلو ترمنځ ترسره شوه ، او دواړه ټیمونو خپل غوره مهارتونه او تخنیکونه وکارول چې اتلولي وگټي. خو په نهایت کې لوبه د ۵۳-۵۷ په مقابل کې د کابل الف په گټه پای ته ورسیده.

د هرات ولایت تیم دوهم مقام د کندهار ولایت تیم دریم ځایونه خپل کړ. د غزنی تیم د اخلاقو جام وگاته

د بدنی روزنی او سپورت ریاست او ملي المپیک کمیټې مشرتابه سرپریره ، د ولسي جرگې دوهم مرستیال نجیب الله ناصري هم د لوبې څخه لیدنه وکړه او گټونکي ټیمونه یې د نقدي ډالۍ په ورکولو سره وهڅول.



۱۸ چهره برتر به تیم منتخب مسی رستلینگ گزینش شدند

سومین دور رقابت های مس رستلنگ (زور و قوت بازو) که برای دو روز در کابل برگزار شده بود با شناسایی چهره های برتر و انتخاب آنان به تیم منتخب کابل به پایان رسید.

در این رقابتها بیش از ۱۷۰ ورزشکار بانو از ۲۱ کلپ فتنس شهر کابل در رده



های سنی جوانان و بزرگسالان در کنگوری وزنی ۵۰ الی ۹۰+ کیلوگرام اشتراک نموده بودند.

مسوولان در فدراسیون پرورش اندام و فتنس میگویند این رقابتها برای دو روز ادامه داشت که هدف از برگزاری آن بلند بردن سطح مهارت های ورزشکاران اناث و حمایت از روند صلح در کشور می باشد.

زنان با انجام مسابقات ورزشی نقش شان را در ساختار اجتماعی، فرهنگی و سیاسی جامعه برجسته می سازند.

در ختم رقابتها ۱۸ نفر عضویت تیم منتخب کابل را بدست آوردند.

نتایج:

در وزن ۵۰ کیلو گرام بهار، سوسن و خدیجه مقام های اول تا سوم را کسب کردند، در وزن ۶۰ کیلو گرام سمیرا فرشته و سومیه به مقام رسیدند. در وزن ۷۰ کیلو گرام حفیظه، زهره و الهه، در وزن ۸۰کیلو گرام حسنا، طویه، زلیخا، در وزن ۹۰ کیلو گرام مرضیه، سو میه و فریحه بر حریفان شان پیروز شدند. و در وزن ۹۰+کیلو گرام راضیه، هوا و آرزو به مقام های دلخواه شان رسیدند.

ورزش به خانه های شما سلامتی می آورد.

از میدان های ورزشی

حضور رییس شورای عالی مصالحه ملی در خانه سفیران صلح



داکتر عبدالله عبدالله رییس شورای عالی مصالحه ملی ورزشکاران را سفیران صلح خواند و نقش ورزش را در شرایط کنونی برای تامین صلح و همزیستی مسالمت آمیز برجسته نمود.

آقای عبدالله که در مراسم افتتاح مسابقات تکنونودی ITTAF در ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش حضور رییس شورای عالی مصالحه ملی را به خانه سفیران صلح خوش آمدید گفت و حمایت دولت را نسبت به ورزشکاران قابل قدر دانست.

رییس عمومی تربیت بدنی و ورزش گفت، امروز ورزشکاران افغانستان در سراسر کشور در حمایت از پروسه صلح قرار دارند و با راه اندازی برنامه های مختلف ورزشی از روند صلح

حمایت می نمایند. در پهلوی آن ورزشکاران شرکت کننده به انجام حرکات و نمایشات جالب ورزشی پرداختند و حضور صمیمانه رییس شورای عالی مصالحه ملی را به فال نیک گرفته و ابراز امید واری نمودند که دیپلوماسی ورزش بتواند سبب اجماع ملی در کشور گردد. در مسابقات متذکره ۲۵۰ ورزشکار پسر و دختر از کلبه های شهر کابل شرکت داشتند و به خاطر کسب عضویت تیم منتخب کابل با هم رقابت کردند.

رییس شورای عالی مصالحه ملی در مورد افتخارات و دستاوردهای ورزشکاران گفت: دستاوردها و افتخارات ورزش کشور قابل قدر و ستایش است، اگر شما امکانات بهتر نسبت به دیگر کشور ها ندارید اما تعهد شما، توانایی های شما سبب قهرمانی و پیروزی های شما در عرصه بین المللی شده است.

رییس شورای عالی مصالحه در مورد نقش ورزش در تحکیم روند صلح گفت: حضور رییس شورای عالی مصالحه ملی در مسابقات تکنونودی ITTAF در ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش حضور رییس شورای عالی مصالحه ملی را به خانه سفیران صلح خوش آمدید گفت و حمایت دولت را نسبت به ورزشکاران قابل قدر دانست.

۲۷ لوبغارو د کابل پاور لیفتینگ تیم ته وټاکل شول
د کابل پاور لفتینگ کلبونو انتخاب سیالی د غوره لوبغارو په پیژندلو سره پای ته ورسیدې.
په کابل کې د ۱۱ کلبونو له ۱۳۰ څخه زیاتو لوبغارو په دې سیالی کې برخه واخیسته، چې د ۵۳ تر ۱۲۰ کیلو وزن پورې په درې کتگوری کې د دریو ورځو لپاره د تنکي ځوانانو، ځوانانو، اوږن او ماسټرانو په گروپ کې سیالي وکړه.
دغه سیالی د غوره څیرو د پیژندلو په هدف ترسره شوې وې، په پای کې د وزن له ۹ کتگوریو څخه، ۲۷ تنه د کابل منتخب تیم ته وټاکل شول ترڅو په ملي سیالیو کې برخه واخلي.



برگزاری مسابقات پروفشنل ووشو در کابل

دومین دور مسابقات پروفشنل ووشو در ره سنی بزرگ سالان در کابل برگزار شد. در این مسابقات ۱۰۰ ورزشکار از کلب های ووشو شهر کابل شرکت داشتند که در کتگوری وزنی (۴۹ الی ۹۰+) کیلو گرام برای دو روز باهم رقابت کردند. هدف از برگزاری این رقابت ها استعداد یابی و رشد ورزش ووشو در کشور گفته شده است.



شناگر جاپانی با غلبه بر سرطان، جواز حضور در بازیهای

المپیک را کسب کرد

شناگر ۲۰ ساله جاپانی که مدت ها با سرطان دست و پنجه نرم می کرد، جواز حضور در المپیک توکیو را کسب کرد.

به گزارش خبرگزاری فارس و به نقل از Jiji press، ریکاکو ایکی شناگر جاپانی در ماده ۱۰۰ متر پروانه در مسابقات قهرمانی کشور به پیروزی رسید و در بازگشتی شگفت انگیز بعد از نبرد با سرطان خون، در ماده ۴ در ۱۰۰ متر جواز حضور در بازی های المپیک توکیو را به دست آورد. این شناگر ۲۰ سال بعد از ۳ سال توانست در مسابقات قهرمانی کشور با رکورد ۵۷.۷۷ به عنوان نخست برسد.

ایکی در این باره گفت: اصلا فکر نمی کردم در ماده ۱۰۰ متر به عنوان نخست برسم، خوشحالم که به این نتیجه دست پیدا کردم. حالا بسیار خوشحالم. فکر می کنم هر چقدر طاقت فرسا باشد اما کار سخت نتیجه می دهد. ایکی در سال ۲۰۱۶ در المپیک ریو حضور داشت و از آن زمان نمایش قدرتمند خود را ادامه داد اما در سال ۲۰۱۹ به دلیل سرطان خون ۱۰ ماه در بیمارستان بستری شد و با این بیماری مبارزه کرد.



میوند اختری برنده جام قهرمانی رقابتی

عزیز اختری شناخته شد.

ششمین دور مسابقات مشت زنی زیر نام جام اختری در کابل برگزار شد و در فرجام میوند اختری عضو کلب اختری برنده این جام شناخته شد.

در این رقابتها ۱۰۰ ورزشکار در هشت کتگوری وزنی شرکت داشتند.

رقابتیهای جام اختری از شش سال به این سو از طرف فدراسیون مشت زنی به خاطر یاد بود از استاد عزیز احمد اختری که لقب بابای بکس افغانستان را داشت برگزار می گردد.

عزیز احمد اختری فرزند قاری اختر محمد در سال ۱۳۲۲ خورشیدی در یک خانواده روشنفکر در شهر کابل زاده شد. آموزشهای تعلیمات ابتدایی و ثانوی را در لیسه نجات به فرجام رساند و تحصیلات عالی را در رشته ادبیات در دارالمعلمین کابل به فرجام رسانید. مرحوم اختری از سالها بدینسو به حیث آموزگار زبان دری در لیسه عالی امانی خدمت کرد. اختری در سال ۱۳۳۰ خورشیدی نخستین آموزش های مشت زنی را از پدرش فرا گرفت، یک ورزشکار برازنده و با اخلاق، یک مربی توانا و یک مدیر مدبر در فدراسیون مشت زنی کشور خدمت کرد.

مرحوم استاد عزیز احمد اختری روز اول عید قربان سال ۱۳۸۶ خورشیدی به سن ۶۴ ساله گی در اثر مریضی که عاید حالش گردیده بود به ابدیت پیوست.



از جانب دیگر رقابتیهای مشت زنی تحت نام جام عبدالغفور رغبت از طرف انجمن بکسران رغبت در کابل برگزار شد و در فرجام ۲۰ چهره برتر به تیم منتخب آن انجمن انتخاب شدند.

در این رقابت های ۸۳۰ ورزشکار از ۳۲ کلب شهر کابل اشتراک نموده بودند که پس از چهار هفته رقابت با قهرمانی از کلب به فرجام رسید.

این بازی های در گتگوری سنی نونهالان، نوجوانان و جوانان در رده وزنی ۴۹ کیلو گرام الی + ۹۱ کیلو گرام راه اندازی شده بود.

در پایان این رقابت ها بیست چهره برتر به عضویت انجمن رغبت انتخاب گردید.

استاد رغبت از جمله کادر های توانا و مجرب فدراسیون مشت زنی و موسس انجمن بکسران رغبت بود، وی علاوه بر ورزش مشت زنی در سرودن شعر نیز مهارت زیاد داشت که از وی چند اثر گرانبهای ادبی نیز اقبال چاپ یافته است.



صاحب امتیاز: ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش

مدیرمسؤل: محمد عارف پیمان ۰۷۰۰۲۸۹۶۲۲۷ / paiman_arif@yahoo.com
mediasport746@gmail.com

سرمدیر: همایون امیری، ۰۷۴۴۷۱۷۱۳۳

خبرنگاران و گزارشگران: رامین سدید، محمد عزیز ابوالفضلی، همایون امیری، انصارالله نعمت، سمیر هیبت

عکاسان: مجیب قاریزاده، محمد افضل کاظمی

ویراستار: تمیم هیبت

مترجم پشتو: سمیر هیبت

مسؤل توزیع: محمدعزیز ابوالفضلی

وب سایت: www.gdpes.gov.af

فیسبوک: ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش

نشانی برقی: info@gdpes.gov.af

آدرس دفتر: غازی استدیوم، چمن حضوری، ناحیه شانزدهم شهر کابل

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه، چاپ مطابع آزادی