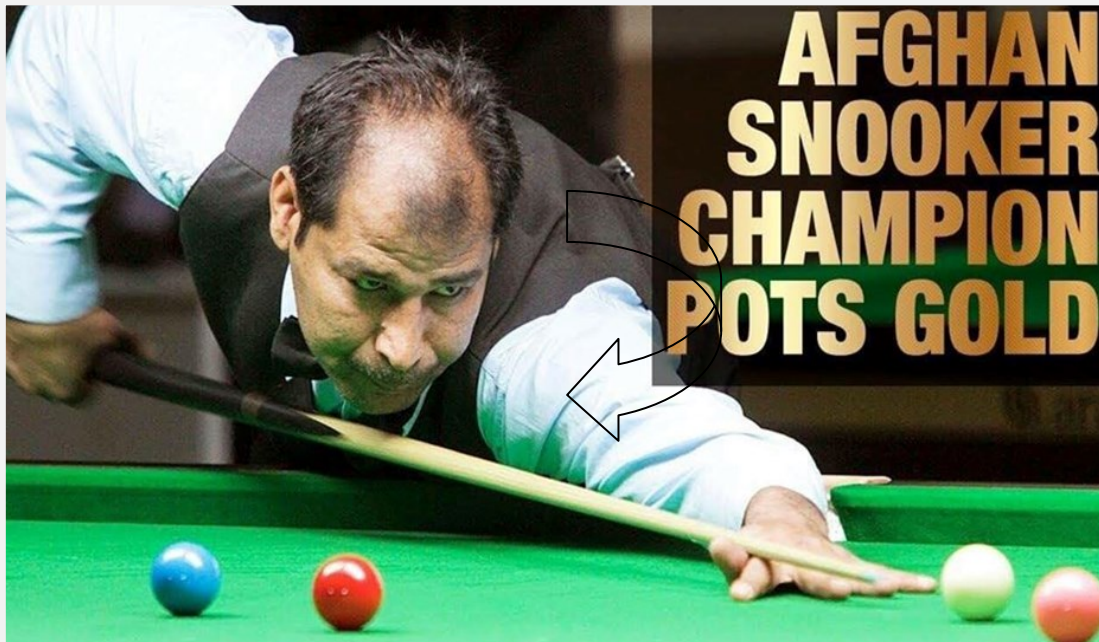




ورزش یک مقوله فرهنگی و اجتماعی است، بیاپید به فکر علمی کردن و معیاری سافتن آن باشیم.



### نایب قهرمانی سنوکر افغانستان در رقابتهای جهانی

صالح محمد محمدی ستاره سنوکر افغانستان، نایب قهرمان رقابتهای جام جهانی سنوکر IBSF گردید. رقابتهای قهرمانی جام جهانی سنوکر IBSF که به میزبانی کشور میانمار برگزار شده بود، امروز با بازی مرحله نهایی میان صالح محمد محمدی از افغانستان و Darren morgan از کشور ولز به فرجام رسید. در این بازی آقای محمدی هرچند بازی خوب از خود به نمایش گذاشت؛ اما در مقابل حریفی که یکی از نابغه های سنوکر جهان است مغلوب گردید. با این حال مدال طلا برای ورزشکار ولز تعلق گرفت و آقای محمدی با گرفتن مدال نقره مقام نایب قهرمانی را کسب نمود. بربنیاد معلومات محبوب دارابی رییس فدراسیون سنوکر و سرپرست تیم، آقای محمدی در این رقابتها با شکست دادن ورزشکاران کشورهای استرالیا، اتریش، میانمار، هند، جاپان به مرحله نیمه نهایی صعود کرد و با عبور موفقانه از این مرحله خودش را به مرحله نهایی رسانید تا برای کسب مقام قهرمانی رقابت کند.

دیگر ورزشکار سنوکر افغانستان آقای رییس خان سن زی نیز درخشش خوب از خود نشان داد و در مرحله اول ورزشکاران کشور های سوت افریقا، میانمار را شکست داد، دربرابرورزشکاران مالیزیا و روسیه شکست خورد از ادامه بازی ها کنار رفت. این رقابتها از دو هفته قبل با میزبانی کشور میانمار برگزار گردیده بود که در آن حدود ۱۵۰ ورزشکار از ۳۲ کشور جهان شرکت نموده بودند.

افغانستان با سه ورزشکار (صالح محمد محمدی، رییس خان سن زی و زمیری اساس) تحت سرپرستی محبوب دارابی در این رقابتها شرکت نموده بود.

تیم متذکره روز پنجشنبه ۸ قوس حین بازگشت به کشور در میدان هوایی حامد کرزی از طرف مسؤلان ریاست عمومی تربیت بدنی و کمیته ملی المپیک، فدراسیون سنوکر و صداها تن از ورزش دوستان و علاقه مندان این ورزش مورد استقبال و پذیرایی قرار گرفت.

آقای صالح محمد محمدی پیش از این هم در رویداد های مختلف از رقابتهای جهانی و آسیایی، تا رقابتهای منطقه یی و بین المللی از جمله؛ رقابتهای جام جهانی سنوکر در سالهای ۲۰۱۱، ۲۰۱۲، ۲۰۱۳ و ۲۰۱۴ شرکت نموده که حاصل این زحمات شان ثبت فعالیتهای ورزشی اش می باشد.

وی در تمام رقابتهای قهرمانی داخلی مقام نخست را حایز گردیده است، یکی از خصوصیات برجسته آقای محمدی اینست که انسان آرام، صمیمی و در امور اجتماعی صادق و راستگو است، ورزش سنوکر را یک ورزش ذهنی میداند و همیشه کوشش میکند که ذهن آرام و حواس جمع داشته باشد. وی ورزش سنوکر را از برادرش دین محمد در سالهای دهه شصت فرا گرفت، در دوران مهاجرت به پاکستان استعدادش رشد کرد و به عنوان یک استوره سنوکر در پاکستان نیز شناخته شد. وی برای نخستین بار در سال ۲۰۰۶ در ترکیب تیم ملی سنوکر کشور به بازیهای آسیایی قطر رفت و بعد از آن عضویت تیم ملی سنوکر کشورش را بدست آورد و طی ۱۲ سال دستاوردهای قابل قدر برای کشور ثبت نموده است.

عارف پیمان

آنچه

در این شماره می خوانید

پایان رقابتهای پاورلتنک کشور، صفحه ۳



دستآورد موی تای از رقابتهای آسیایی

۴ مدال نقره، ۲ برنز، صفحه ۲



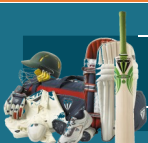
با یک دست بسوی قهرمانی، صفحه ۴

تیم والیبال کام ایر قهرمان افغانستان صفحه ۵

ورزش و محیط زیست صفحه ۶

رقابتهای فوتبال جام ملتهای آسیا صفحه ۷

ورزش به خانه های شما سلامتی می آورد.







### درخشش عالی کاراته کاران در رقابتهای جهانی با کسب ۴ کپ به پیروزی انجامید



حمیدالله اکبری در وزن منفی ۷۰ کیلوگرام بزرگسالان ورزشکاران افریقای جنوبی، اوکراین، چین، زیمبابو، باز هم افریقای جنوبی، را شکست داد و مجدد در مقابل ورزشکار اوکراین قرار گرفت ولی نتوانست در مقابل این ورزشکار مغلوب گردید و کپ مقام سوم را بدست آورد.

گفته می شود در این رقابتها ورزشکاران ۵۲ کشور شرکت نموده بودند که در نهایت تیم اوکراین مقام قهرمانی را گرفت، روسیه در جایگاه دوم ایستاد، افریقای جنوبی سوم شد و تیم افغانستان با چهار کپ جهانی مقام سوم را بدست آورده است.

این ورزشکاران حین بازگشت به کشور از طرف رهبری ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش مورد تقدیر و ستایش قرار گرفتند. رئیس عمومی تربیت بدنی و ورزش و کمیته ملی المپیک در دیداری که با این ورزشکاران داشت، ضمن اینکه دستاوردشان را تبریک گفت، از شهامت و جسارت آنان در انجام رقابتها قدرانی نموده وعده سپرد که برای تداوم دستاوردهای ورزشکاران از رقابتهای خارجی از هیچ نوع حمایت و زمینه سازی دریغ نخواهند کرد.

تیم ملی کیوکوشین کای کان کاراته ماتسوشیما که در پنجمین دور رقابتیهای قهرمانی جهان شرکت نموده بود با کسب چهارکپ به کشور برگشت.

در این رقابتها که از تاریخ ۱۷ تا ۱۸ نوامبر در شهر شانکهای چین برگزار شده بود ورزشکاران ۵۲ کشور جهان شرکت نموده بودند.

بر اساس معلومات فاروق شاه اکبری سرپرست تیم متذکره و نماینده سازمان جهانی، ملی پوشان کاراته کشور خدیجه هاشمی در وزن منفی ۵۵ بانوان با انجام سه رقابت ورزشکاران پاکستان، چین آذربایجان را شکست داد ولی در مقابل ورزشکار اوکراین مغلوب گردیده مفتخر به کسب کپ مقام سومی گردید.

بازمحمد هاشمی در ون منفی ۶۵ پسران بازیکنان کشور های چین، هند، اندونیزیا و اوکراین را مغلوب ساخت ودر مقابل ورزشکار روسیه شکست خورده کپ مقام سوم را بدست آورد. کاووس خروش در وزن منفی ۶۵ کیلوگرام ورزشکاران اندونیزیا، نیپال، اوکراین، چین و چلی را از پیشرو برداشت در

### کسب ۴ مدال نقره و ۲ مدال برنز توسط ورزشکاران موی تای از رقابتیهای آسیایی

فدراسیون موی تای کشور با اشتراک در رقابتیهای قهرمانی آسیایی این رشته ۴ مدال نقره و ۲ مدال برنز در کارنامه ورزشی شان ثبت نمودند.

این رقابتها که از تاریخ ۵ تا ۱۱ دسامبر به میزبانی ماکائو برگزار شده بود ورزشکاران ۳۲ کشور آسیایی در آن شرکت نموده بودند.

به گفته مسولین فدراسیون موی تای کشور در مسابقات قهرمانی آسیایی ماکائو، مرتضی شمال در وزن ۶۷ کیلو گرام در اولین دیدارش ورزشکار فلیپین را شکست داد، در سیمی فاینل مبارز تایلند را در یک بازی تماشایی مغلوب نموده و در دیدار نهایی در برابر مبارز قزاقستان متوقف شد و مدال نقره را کسب نمود. حفیظه بهمنی در وزن ۶۰ کیلو گرام با پیروزی در برابر حریفان هندی وتایلند اش غالب شد و مدال نقره بدست آورد. علی سهراب احمدی در وزن ۵۱ کیلو گرام با دو پیروزی در برابر حریفان اش از کشورهای فلیپین و مالزی با دلیل آسیب دیدگی نتوانست



### ۲ مدال طلا، ۲ نقره و ۳ برنز دست آورد تیم وزنبرداری

تیم وزنبرداری افغانستان از تورنمنت ازاد بین المللی ۲ مدال طلا، ۲ مدال نقره و ۳ مدال برنز بدست آورد.

در این رقابتیها ۳۵۰ ورزشکار از افغانستان ازبکستان و تاجکستان شرکت داشتند که در نتیجه ازبکستان که میزبان این رقابتها بود مقام قهرمانی را بدست آورد، افغانستان مقام نایب قهرمانی را گرفت و تاجکستان به مقام سوم دست یافت.

تیم ۱۲ نفری ورزشکاران فدراسیون وزنبرداری افغانستان تحت رهبری محمد اعظم کوهی رئیس فدراسیون در کتگوری سنی جوانان، نوجوانان و بزرگسالان در این رقابتها شرکت نموده بودند.

که در نتیجه، مفتخر به کسب ۲ مدال طلا، ۲ مدال نقره و ۳ مدال برنز گردید.

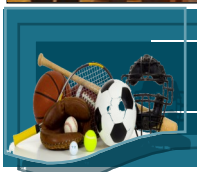


### نخستین دست آورد ورزشکاران سبک یونی فایت از رقابتیهای خارجی

دو ورزشکار سبک یونی فایت فدراسیون ورزشهای رزمی با اشتراک در رقابتیهای بین المللی دو مدال کسب کردند.

این رقابتها که از تاریخ ۵ تا ۲۰ نوامبر در شهر مسکو مرکز روسیه برگزار شده بود افغانستان با دو ورزشکار یک مربی، شرکت کننده این رقابتها بودند.

در پایان این رقابتها ذبیح الله فضلی در وزن ۷۵ کیلوگرام به مدال طلا موفق گردید. حسیب الله شهباز توانست مدال نقره بدست آورد. بر اساس معلومات علی احمد افشار سرپرست تیم و مسؤل سبک یونی فایت، در این رقابتیهای ۳۶ کشور شرکت داشتند. یونی فایت یکی از سبکهای فدراسیون ورزشهای رزمی است که از سال ۲۰۱۲ به این طرف در افغانستان علاقه مندان خود را دارد.







## قهرمانی تیم باسکتبال پارا المپیک

### در رقابتهای خاور میانه



ین رقابتها که به تاریخ به میزبانی لبنان برگزار شده بود، تیم افغانستان با شکست دادن تیم های کشور های عراق، هندوستان، سوریه و لبنان در مرحله نهایی باز هم در مقابل تیم سوریه قرار گرفت.

در بازیهای نهایی تیم افغانستان برای کسب مقام قهرمانی با تیم سوریه رقابت کرد، این بازی با نتیجه ۶۷ مقابل ۶۳ به نفع تیم باسکتبال پارا المپیک افغانستان خاتمه یافت و تیم افغانستان برای نخستین بار جام قهرمانی را کسب کرد.

گفته می شود در این رقابتها تیم های باسکتبال پارا المپیک ( بازی با چوکی عرابه دار) پنج کشور شرکت داشتند. که مقام قهرمانی را افغانستان و نایب قهرمانی را سوریه بدست آورد. گفته می شود تیم باسکتبال روی ولچر به کمک مالی کمیته بین المللی صلیب سرخ در این رقابتها شرکت نموده بود. گفته می شود تیم متذکره پیش از این هم در رقابتهای مختلف آسیایی در اندونیزیا شرکت نموده بوده که دستاوردهای شان قابل قدر بوده است.

## د ITF لوبغالی د ازبکستان له سیالیو ۳ د سپینو زرو مدالونه او ۴ د سلورو مدالونه



دا سیالی د دسمبر(۱) په میاشت ازبکستان هیواد کی ترسره شوی وه.په دی سیالی کی د نری په کچه هیوادونو گډون درلود.چی افغانستان نه دیارلس(۱۳) لوبغاري د افغانستان(۹)مختلف ولایتونونه ټاکل شوی وو .چی په دی سیالیو کی دری(۳) لوبغاری د نقره مدال په اخستلو او (۴) لوبغاری د برنز مدال په اخستلو هیواد ته راستون شو.او نور لوبغاری د امتیاز په نه درلودلوسره ونشو کولای چی په دی لوبوکی پاته شی.

د I T F فدراسیون رییس شعیب رحمانی په وینا: د افغانستان د(۹) ولایتونوخه د دی سیالیو لپاره لوبغاري مو وټاکل. او دا لوبغاري په دی سیالیو کی ښه وځلیدل.رحمانی زیاته کړه په نږدی راتلونکوکی د I T F سیالی جرمنی هیواد کی به ترسره شی.او په ډاډ زړه سره ویلی شم مونږ بریا وو. او بریابه اوسو.

هغه لوبغالی که د سرو زرو مدال گټلی دی قیس گلزی، سیف الله خادم،علی اکبر رضایی، او هغه لوبغالی که د برنز مدالونه اخستلی دی میوند حیدری، سید مصطفی کافی، سید ذبیح الله فقیرزاد، جاوید احمدی دی.

دا ورزشکاران د افغانستان دسپورت او بدنی روزنی له خوا وستایل شو.

## بررسی وضعیت ورزش ولایت هلمند،

### توسط معاونیت فنی و مسلکی

حمیدالله کبیر معاون فنی و مسلکی در راس هیئت اداره ورزش به خاطر بررسی امور ورزش ولایت هلمند و هماهنگی فعالیتهای ورزشی در سفری که به آن ولایت داشتند، طی اقامت شان در شهر لشکرگاه با تورنجرال محمدیاسین خان والی آن و لایت، عطاوالله افغان رییس شورای ولایتی، مسوولان آمریت ورزشی هلمند، نماینده گان فدراسیون های ورزشی، استادان و فعالان ورزش هلمند، طور جداگانه دیدار و در مورد مسایل مهم ورزشی گفت و گو نمودند. آقای کبیر در نخستین ملاقاتی که با والی هلمند داشت . در مورد برنامه های ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش نسبت به ورزشکاران و هدف از سفر شان را به آن ولایت معلومات داده گفت: ورزشکاران هلمند در اکثر رشته های ورزشی افتخارعضویت تیمهای ملی و قهرمانی را دارند. وی خاطر نشان نمود که اداره تربیت بدنی و ورزش با بررسی از وضعیت کنونی ورزش در ولایات، در نظر دارد امکانات و تسهیلات بهتر و بیشتر را برای ورزشکاران ولایات فراهم سازد. آقای کبیر اظهار نمود که هدف از آمدن ما به هلمند بررسی و وضعیت ورزش و دریافت راه های حل برای ارایه خدمات بهتر برای ورزشکاران می باشد. وی از همکاری نهاد های دولتی و خصوصی آن ولایت که نسبت به ورزشکاران انجام داده اند سپاس گذاری نمود.

والی هلمند نیز ضمن اینکه حضور هیات را به آن ولایت خوش آمدید گفت، ابراز نمود که سفر شما به هلمند، خود نمایانگر حمایت از ورزشکاران و جوانان هلمندی است. والی هلمند ورزش را سمبول وحدت ملی دانسته برحمایت از ورزشکاران تاکید ورزیده وعده هرنوع همکاری را برای



رشد واکتشاف ورزش در هلمند سپرد.

همچنان در دیداری که با عطاوالله افغان رییس شورای ولایتی هلمند داشتند، از دستاوردها و افتخارات ورزشکاران یاد آوری نموده بر نقش ورزشکاران در برچیدن بسا ناهنجاری های اجتماعی تاکید ورزیدند. در ضمن رییس شورای ولایتی از چالشها و دشواریهایی که به گفته او ورزشکاران آن ولایت از نگاه کمبود بودجه، کمبود محلات مناسب ورزشی، و عدم توجه مسوولان فدراسیون ها وجود دارد، یاد آوری نموده خواهان توجه مقامات ریاست تربیت بدنی و ورزش کشورنسبت به ورزشکاران ولایت هلمند گردید.

دیدار با مسؤلان تربیت بدنی و رزش هلمند، مسوولان و نماینده های ولایتی فدراسیونهای ورزشی بخش دیگری از کارکردهای هیئت در هلمند بود. این دیدار که در دفتر آمریت روزشی صورت گرفت محمد نورزی مسؤل ورزش آن ولایت از کارکردها و دستاوردهای ورزشکاران که در رقابتهای مختلف محلی و ملی کسب نموده اند معلومات داده در پهلوی آن یک سلسله مشکلاتی را که در بخشهای مختلف وجود داشت بیان نمود.

نماه همچنان برخی از مسولان رشته های ورزشی نیز بر موجودیت برخی از کمبودهای کاری شا اشاره نمود از معاونیت فنی تقاضا نمودند تا در حل آن اقدام نمایند.

آقای کبیر در اخیر از کارکردها و دستاوردهای ورزشکاران قدردانی نموده وعده سپرد که از تمام امکانات برای بهبود امور ورزش ولایات استفاده صورت خواهد گرفت، وی به ورزشکاران گفت، شما متحیت جوانان فعال و با احساس در مقابل تمام نابسامانی ها و ناهنجاریهای اجتماعی ایستادگی نموده با مردم و مسؤلان محلی در بازسازی شهر و کشور تان سهم فعال بگیرید.

در ترکیب هیئت داکتر روح الله الماس آمرصحبه و افضل کاظمی کارمند اطلاعات و ارتباط عامه نیز شامل بودند.



## نیمروز، قهرمان رقابتهای

### پاورلفتنینگ

رقابتهای گزینشی پاورلفتنینگ کشور با شناسایی و انتخاب بهترین ها به تیم های ملی جوانان و بزرگسالان پایان یافت. برنبناد معلومات فدراسیون پاورلفتنینگ در بخش کلاسیک این رقابتها تیم ولایت هرات مقام قهرمانی را بدست آورد، تیم کابل به مقام دوم و تیم و لایت غور به مقام سوم دست یافتند. در بخش پروفیشنل تیم ولایت نیمروز برسکوی قهرمانی ایستاد، تیمهای ولایتهای کابل و پروان مقام های دوم و سوم را کسب نمودند. این رقابتها که به هدف شناسایی و گزینش بهترین ها به تیم ملی راه اندازی گردیده بود، در فرجام از هردو کتگوری ۵۴ ورزشکار به عضویت تیم ملی بزرگسالان و جوانان انتخاب شده اند. در این رقابتها حدود ۱۵۰ ورزشکار در کتگوری سنی جوانان و بزرگسالان از هفده ولایت کشور شرکت داشتند که برای چهار روز در بخشهای کلاسیک و پروفیشنل با هم رقابت کردند.

داکتر حفیظ الله ولی رحیمی رییس عمومی تربیت بدنی و ورزش و کمیته ملی المپیک، داکتر احمدشاه سنگدل رییس دانشگاه خصوصی دنیا و رهبری فدراسیون پاورلفتنینگ در مراسم پایانی این رقابتها حضور یافته کپها، مدال ها و تحایف ورزشکاران برتر و مسوولان برگزاری مسابقات را برای شان توزیع نمودند. گزارشها میسراند که در سیستم برگزاری مسابقات و رعایت نظم و دسپلین داخل برنامه کمی ها و کاستی هایی وجود داشته، اما مسوولان فدراسیون این ادعا را رد نموده میگویند که روند مسابقات، رعایت نظم و دسپلین در جریان رقابتها در نظر گرفته شده و توزیع مدالها و کپها برای تیم های برنده با نظرداشت نتایج بدست آمده توزیع گردیده است.



## در پایان رقابتهای سرتاسری جمناسطیک،

### واجدین شرایط به عضویت تیم ملی برگزیده

#### شدند.

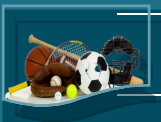
این رقابتها که با اشتراک ۲۰۰ ورزشکار از ولایت های هرات ، بلخ ، غور ، جوزجان ، میدان وردک ، لغمان ، ننگرهار ، کنده ، کندهار ، هلمند ، خوست ، بامیان و دو تیم از کابل در جمنازیوم ورزشی ریاست تربیت بدنی و ورزش برگزار شده بود، پس از سه روز رقابت ۱۶ جوان برتر افتخار عضویت تیم ملی جمناسطیک را کسب نمودند..

در پایان این رقابتها عبدالجبار هوتک رییس فدراسیون جمناسطیک اظهار خوشبینی نمود که انتخابات جدیدی که در رهبری این فدراسیون شکل گرفته بتوانند مسوولیت شان را در مقابل ورزشکاران انجام دهند.

از جانب دیگر ورزشکارانی که عضویت تیم ملی را بدست آورده اند، از نحوه برگزاری مسابقات اظهار خوشبینی نموده گفتند: نخستین بار است که ورزشکاران جمناسطیک از سراسر کشور دور هم جمع شده اند و برای کسب عضویت تیم ملی با هم رقابت می کنند. آنها اظهار امید واری نمودند که بتوانند در رقابتهای خارجی شرکت نموده برای کشور شان افتخار کسب نمایند.

## ورزش به خانه های شما سلامتی می آورد

نشرات ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش افغانستان







سال سوم

شماره نخست

بکشنبه ۳۰ جدی ۱۳۹۷ هـ، ش

مطابق ۲۰ جنوری ۲۰۱۹ م

## گرامیداشت از هفته تصویب قانون اساسی کشور



ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش با برگزاری محفلی از هفته تصویب قانون اساسی کشور گرامیداشت به عمل آورد.

این محفل حمیدالله کبیر معاون فنی و مسلکی قاسم علی حمیدی معاون مالی اداری، اعضای رهبری و کارمندان و آقای محمد خلیل قیامی نماینده با صلاحیت کمیسیون مستقل نظارت از تطبیق قانون اساسی شرکت نموده بودند.

در آغاز محفل معاون فنی و مسلکی روی موضوع صحبت نموده گفت: داشتن قانون یک نیاز، اما آگاهی داشتن از قانون ضرورت مبرم است. وی تاکید نمود که قانون اساسی متضمن رشد اقتصادی، سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و ثبات سیاسی یک جامعه است، آقای کبیر با اشاره به قوانین نافذ کشور تصریح نمود که عدم آگاهی از قانون به معنی بی خبری از حقوق شهروندی است

همچنان محمد خلیل قیامی نماینده کمیسیون مستقل نظارت از تطبیق قانون اساسی نیز روی ارزش و اهمیت قوانین در زنده گی اجتماعی و روشهای صیانت از قوانین صحبت نمود. وی در مورد پیشینه قوانین اساسی کشور نیز معلومات ارایه کرده قانون اساسی فعلی را یکی از مدرن ترین قوانین در منطقه دانست.

همچنان آقای حمیدالله صافی مشاور حقوقی ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش در مورد اهمیت، جایگاه، ارزشمندی، حقوق و وجایب شهروندان در قبال قانون، مسوولیت نهاد های تعریف شده در قانون اساسی و موارد نقض مفاد قانون اساسی و عوامل عدم اجرایی شدن برخی از مفاد قانون اساسی توضیحات همه جانبه ارایه نمود قانون اساسی افغانستان به تاریخ ۱۴ قوس سال ۱۳۸۲ از طرف لویه جرگه قانون اساسی در ۱۲ فصل و ۱۶۲ ماده به تصویب

## نوریه نجفی، با یک دست بسوی قهرمانی می رود



دختریست با هوش، زیرک، با عزم و امید وار به آینده. آینده ی که می خواهد به مجلس نماینده گان کشور راه پیدا کند. آرزوها و امید های زیادی در زندگی دارد از قهرمانی در عرصه ورزش، تا شهرت و محبوبیت در جامعه و الگویی از سخاوت و مقاومت در برابر ناهنجاری های زندگی. او از داشتن دست راست محروم است،

دوران تحصیل در دانشکده تربیت بدنی فرصت خوبی بود برای یاد گیری بیشتر مهارتهای ورزش پینگ پانگ. پس از دانشگاه اداره سره میاشت به مثابه خانه دوم نوریه دست نوازش بر وی دراز کرد و تا آنجا زمینه را برایش مساعد ساخت که امروز به عنوان قهرمان افغانستان در رشته پینگ پانگ شناخته می شود.

نوریه در مورد تمرینات و مسابقات ورزشی اش چنین می گوید: ورزش پینگ پانگ را بسیار دوست داشتم و آن را منحیث ورزش دلخواه خود انتخاب کردم و امروز در سطح کشور قهرمان استم و آرزو دارم در سطح بین المللی هم مقام قهرمانی را بدست آورم. وی از شیوه برگزاری و برنامه ریزی فدراسیون پینگ پانگ که زمینه برگزاری مسابقات تیم ملی را مساعد ساخت سپاس گذاری نمود و اشتراک ورزشکاران ولایات را در مسابقات موثر و مفید دانست و گفت با برگزاری هر مسابقه به تجارب ما افزوده می شود و دوستان زیادی از ورزشکاران انات ولایات پیدا می کنیم.

وی از امکانات و تسهیلاتی که از طریق تیم سره میاست برای او و هم تیم هایش مساعد گردیده خوشبین است و از زحمات استادش (جاویدشرافی به نیکی یاد آوری کرد، اما از وضعیت موجود شاکمی بوده میگوید: قبلاً تعداد زیادی از دختران برای ورزش کردن می آمدند، ولی حالا نسبت نبود امنیت روز به روز تعداد دختران در تیم ما کم شده می رود.

نوریه می خواهد در پهلوی ورزش پینگ پانگ دسترسی به ورزش باولینگ هم داشته باشد. در پهلوی ورزش می خواهد به تحصیلاتش در رشته حقوق و علوم سیاسی ادامه دهد و در آینده منجیث نماینده زنان ورزشکار در مجلس نمایندگان کشور راه پیدا نماید.

دختریست با هوش، زیرک، با عزم و امید وار به آینده. آینده ی که می خواهد به مجلس نماینده گان کشور راه پیدا کند. آرزوها و امید های زیادی در زندگی دارد. از قهرمانی در عرصه ورزش، تا شهرت و محبوبیت در جامعه و الگویی از سخاوت و مقاومت در برابر ناهنجاری های زندگی.

او از داشتن دست راست محروم است، یعنی از مادر زاد از این حق طبیعی اش محروم بوده است، اما هیچگاه هم در زندگی مایوس نبوده و تسلیم مشکلات نشده است، با دست چپ تمام امور زندگی از انجام امور منزل تا ادامه تحصیلات به سویه لیسانس در رشته تربیت بدنی، ورزش و کسب قهرمانی را انجام داده و میدهد.

گپ از نوریه نجفی است، دختری که در یک خانواده غریبکار ۲۱ سال قبل از امروز بدنیا آمد، با نوازش های غریبانه فامیل به مکتب رفت و با کمک ها و محبت های خانواده تحصیلات اش را در پوهنچی تربیت بدنی پوهنتون تعلیم و تربیه شهید برهان الدین ربانی موفقانه به فرجام رسانید.

او عضو تیم ملی پینگ است که در چهاردهمین دور رقابتیهای قهرمانی پینگ پانگ در سال ۱۳۹۷ در میان تمام دختران شرکت کننده قهرمان شد و بیست و پنجمین قهرمانی اش را جشن گرفت. مادر، پدر و برادرانش با او افتخار کردند بر او تحسین گفتند. همقطاران و هم بازیهای انگشت حسادت به دندان گرفتند و استادش مدال طلا به گردش آویخت و بر قهرمانی اش صحنه گذاشت.

نوریه از دوران مکتب در پهلوی درس می خواست ورزش کند، پینگ پانگ را بسیار خوش داشت تا جایی که به گفته خودش هر جا که میزپینگ پانگ را می دید رکت به دست میگرفت و با خود بازی می کرد.

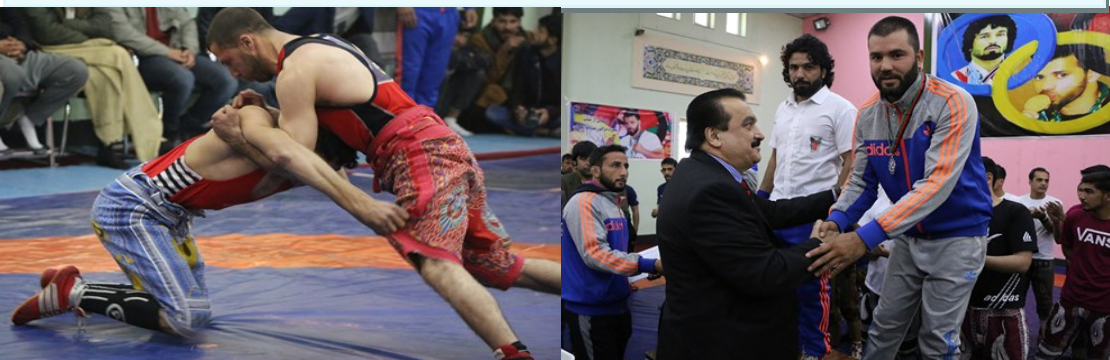


## در پایان رقابتیهای زورخانه بی ۴۰ ورزشکار به عضویت تیم ملی برگزیده شد

در این رقابتیها ۱۲۰ ورزشکار در کتگوری وزنی مختلف و رده سنی جوانان و بزرگسالان از مرکز ولایات شرکت داشتند که برای دو روز برای کسب عضویت تیم ملی با هم رقابت کردند.

داکتر حفیظ الله ولی رحیمی رییس عمومی تربیت بدنی و ورزش و رییس کمیته ملی المپیک در مراسم پایانی این رقابتیها حضور یافته ضمن اینکه جریان مسابقات را تماشا کردند جوایز و مدالهای ورزشکاران برتر را نیز توزیع نمود.

آقای رحیمی در صحبتیایی که با ورزشکاران داشت ضمن اینکه از کارکرد های رهبری فدراسیون زورخانه یی سپاس گذاری کرد، داشتن اخلاق ورزشی را برای اعضای تیم های ملی در پهلوی سایر معیارها الزامی دانسته از آنها خواست تا در تمام عرصه های زندگی در میان مردم به خصوص جوانان نمونه مثال باشند.



ورزش به خانه های شما سلامتی می آورد







## آشنایی بیشتر با نخبه گان ورزش



میر داد محمد شریزه که یکی از مربی های ورزشی در خانواده فوتبال کشور شناخته می شود، اکنون علاوه بر اینکه کارمند برحال ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش است، مسئولیت تیم فوتبال توحید را نیز برعهده دارد.

آقای شریزه در سال ۱۳۴۴ در شاه شهید کابل دیده به جهان گشود، آموزش ابتدایی را در مکتب استاد بیتاب و ثانوی را در لیسه انصاری به پایان رسانیده است. هنوز صنف هشتم مکتب بود که به فوتبال علاقه پیدا کرد و تصمیم گرفت این ورزش را به شکل حرفه بی بیاموزد، به گفته آقای شریزه استاد آقا خان و استاد عظیم خان نخستین استادانی بودند که برای شان فوتبال را آموزش دادند.

وی نسبت استعدادی که از خود نشان داد در سال ۱۳۶۲ به تیم منتخب کابل B معرفی گردید و در سال ۱۳۶۷ کاندید تیم ملی فوتبال گردید،

او دوره امتحانی برای کسب عضویت تیم ملی را در تیم کابل B زیر نظر استاد بصیر ناصری و استاد فرید صدیقی بازی کرده است.

با آغاز جنگهای داخلی در کشور آقای شریزه مثل هزاران شهروند دیگر مجبور به مهاجرت گردید، ولی دوران مهاجرت او هم با توپ فوتبال و میدان سبز گر خورده بود.

در مورد فعالیتهای ورزشی دوران مهاجرت آقای شریزه چنین گفت:

(برای اینکه درد مهاجرت را نفهمیم و از جانب دیگر برای جوانان علاقه مند به فوتبال زمینه سرگرمی های سالم ایجاد شود، تیم فوتبال توحید را در شهر پشاور تاسیس نمودم که در آن تیم تمام جوانان مهاجر افغان شامل بودند، این تیم طی هشت سال فعالیت در پاکستان علاوه بر اینکه تمرینات داشتیم مسابقات دوستانه میان سایر تیم های مهاجر و حتی با تیم های پاکستان رقابت می نمودیم.)

میردادمحمدشریزه پس از بازگشت به کشور در ریاست سره میاشت شامل کار شد تا بتواند برای مصیبت دیدگان و شهروندان آسیب دیده خدمتی را انجام دهد، در پهلوی آن مسوولیت کمیته جوانان و مسؤل کمیته حکمان فدراسیون فوتبال کشور را نیز عهده دار بودند.

وی بیشتر اوقات زندگی اش را مصروف پیشبرد تمرینات و آموزش فوتبال برای نوجوانان سپری نموده و تیم فوتبال توحید را که در پشاور تاسیس نموده بود، در کابل بازسازی کرد و توانست دستاوردهای خوب در جریان سالهای متواتر در رقابتهای دسته های مختلف داشته باشد.

وی این دستاوردها و موفقیتهای تیم فوتبال توحید را چنین برشمرد:

در سال ۱۳۸۲ در گروپ C مقام قهرمانی امتیاز B را به دست آوردیم، در سال ۱۳۸۴ در گروپهای B به مقام سوم دست یافتیم، در سال ۱۳۸۵ با کسب مقام قهرمانی گروپهای B جواز صعود به گروپهای الف را بدست آوردیم، در سال ۱۳۸۶ مقام چهارم مسابقات لیگ الف کابل را حاصل نمودیم.

تیم فوتبال توحید در مدت ۲۷ سال فعالیت خود صدها جوان را تربیه و به جامعه تقدیم نموده که افتخاراتی در کارنامه های فوتبال دارند.

این کلب در یکی از میدان های چمن حضوری محل تمرین دارد و تعداد جوانان و نوجوانان علاقه مند به فوتبال را در کتگوری های سنی مختلف تحت آموزش قرار داده و جلو آنان از اعتیاد به موادمخدر و سایر مفاسد اجتماعی گرفته شده است.

آری! کارشناسان امور ورزش به این عقیده اند که هرگاه زیربنای جامعه مستحکم و باور مند به ارزش های اخلاقی و اجتماعی باشد، جوانان آن هیچ گاه زیر بار تهاجم فرهنگی و پدیده های صادراتی سر خم نمی کند.

پس بیایید فرزندان خود را برای این امر مهم تشویق و حمایت نماییم تا جامعه سالم و جوانان صحتمند داشته باشیم.



## تیم والیبال کام ایر قهرمان افغانستان شد

مسابقات سرتاسری والیبال افغانستان با قهرمانی کام ایر و نایب قهرمانی جیلانی به پایان رسید. این مسابقات به هدف انتخاب چهره های نخبه به تیمهای ملی و جوانان کشور از طرف فدراسیون ملی والیبال به همکاری ریاست تربیت بدنی و ورزش از تاریخ ۱۵ تا ۲۷ جدی در جمنایوم ورزشی ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش برگزار شده بود. در این رقابتها ۲۰ تیم از کابل و ولایات شرکت داشتند که در چهار گروه پنج تیمی باهم به رقابت پرداختند در گروه الف که شامل تیمهای جهان سپورت، فاریاب، بغلان، کاپیسا و افغان ملی بود، تیمهای افغان ملی و جهان سپورت با بدست آوردن بیشترین امتیاز به مرحله بعدی راه یافت. از گروه ب که شامل تیمهای کام ایر، پوهنتون دعوت، غزنی، خوست و کندز بود، تیمهای کام ایر و دعوت توانستند با شکست دادن حریفان شان راهی دور بعدی شوند.

همچنان در گروه ج تیمهای جوزجان، پوهنتون خراسان ننگرهار، تخار، هرات و برادران سروری حضور داشتند که دو تیم جوزجان و خراسان توانستند به مرحله بعد راه پیدا کنند. از گروه د که در آن تیمهای غلام حیدر جیلانی، پروان، سره میاشت، بامیان و شاروالی شامل بودند، تیمهای جیلانی و سره میاشت توانستند به هشت تیم راه پیدا کنند. در مرحله هشتم تیمهای جهان سپورت، خراسان، جیلانی، خراسان و کام ایر با شکست دادن حریفان شان راهی مرحله نیمه نهایی این مسابقات شدند. در مرحله نیمه نهایی تیم کام ایر به مصاف جهان سپورت رفت که پس از ختم این بازی جالب و دیدنی کام ایر با نتیجه ۳ بر صفر جهان سپورت را مغلوب ساخت و صعود خود را به مرحله نهایی قطعی ساخت. در دیدار دوم تیم غلام حیدر جیلانی با نتیجه ۳ بر ۱ از سد تیم خراسان گذشته و حریف کام ایر برای کسب مقام قهرمانی شد.

تیم های کام ایر و جیلانی در حالی برای کسب مقام قهرمانی به میدان رفتند که رهبری ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش، رییس شرکت هوایی کام ایر و صدها تن از علاقه مندان والیبال برای تماشای حضور یافته بودند.

این بازی همچنان با نتیجه ۳ مقابل صفر به نفع تیم کام ایر به فرجام رسید و تیم جیلانی جایگاه دوم را کسب کرد.



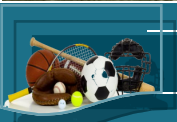
## فدراسیون جودو پس از ختم رقابتهای سرتاسری ترکیب تیم ملی خویش را اعلام نمود.

ششمین دور رقابتهای جودو با گزینش ۱۸ ورزشکار برتر به تیمهای ملی به پایان رسید

این رقابتها که در جمنایوم ورزشی شهرداری کابل برگزار شده بود، ۱۹۰ ورزشکار از ولایت های هرات، فراه، پکتیا، بغلان، کندز، تخار، بلخ، فاریاب، جوزجان، جلال آباد، لوگر و کابل شرکت داشتند که در کتگوری سنی بزرگسالان و در کتگوری ورزشی ( ۶۰، ۶۶، ۷۳، ۸۱، ۹۰ و ۱۰۰ کیلوگرام ) برای کسب عضویت تیم ملی برای پنج روز باهم رقابت کردند.

ربنیاد معلومات مسول برگزار کننده مسابقات تیم کابل مقام اول را بدست آورد تیم ولایت، تخار مقام دوم را کسب نمود و تیم ولایت کندز مقام سوم را از آن خود نمود.

فدراسیون جودو در اخیر این رقابتها لست ۱۸ ورزشکار برتر را که عضویت تیمهای ملی را







## ورزش و محیط زیست

محیط زیست یا محیطی که در آن زندگی می کنیم در واقع تاثیر گذار بر همه تلاش ها و فعالیتها ی بدنی ما می باشد بنابر این نمی توان اثرات محیط را بر چرخهء زندگانی انسانها نادیده گرفت. بنابر این باید واقعیت را بپذیریم که محیط زیست در تمامی فعل و انفعالات عصر حاضر نقش بسزا یی دارد. انسان امروزی به جای استفاده از نیروی بدنی و فعالیت بیشتر کارهای خود را بوسیلهء ماشین ها ی گوناگون انجام می دهند. نیاکان ما برای انجام بسیاری از فعالیت ها ی روزمره خود مجبور به تلاش و فعالیت بدنی بودند و این به سلامت جسمانی و روانی آنان کمک می نمود. در حالی که دستگاه های بدن انسان طوری ساخته شده اند که با فعالیت و انجام کار بیشتر بر قابلیت ها ی آنها افزوده می شود. فناوری، و نوع زندگی جدید فرصت ها ی حرکتی را از انسان سلب نموده است. در جوامع کنونی بسیاری از افراد به مشاغل کم تحرک مشغول بوده و محدودیت حرفه ای و سایر مشغله ها امکان فعالیت بدنی کافی به آنان نمی دهد و عامل ایجاد تنش ها و نگرانی ها ی عصبی و روانی می گردد. بدون شک از بهترین راههای مقابله با فقر حرکتی و محدودیت های حرکتی ناشی از زندگی مدرن، شرکت در فعالیتهای ورزشی است. پژوهش ها ی انجام شده در چند دهه گذشته به اثبات رسانیده است که در صد بیماری ها و مرگ و میر بین افراد ی که بطور منظم در فعالیتهای ورزشی شرکت می جویند بسیار پایین تر از همتایان کم تحرک آنهاست.



این پرسش مطرح است که انجام فعالیت های ورزشی در محیط زیست نامناسب چگونه مثال در هوای آلوده تا چه حد می تواند مفید باشد؟ بسیاری از فعالیت های ورزشی در هوای آزاد و سایر فعالیت های ورزشی که در محیط بسته انجام می شوند بطور مستقیم و غیر مستقیم از همین هوای موجود استفاده می کنند. شدت تنفس ورزشکاران در حین انجام فعالیت چندین برابر تنفس معمولی است، بنابر این امکان دارد مواد آلاینده موجود در هوا در حجم وسیع تر وارد دستگاه تنفس و جریان خون ورزشکاران شود و عواقب ناگوار یی به همراه داشته باشد. بنابر این بین فعالیت های ورزشی و محیط زیست ارتباط حیاتی و اساسی برقرار است و اگر ادامه تخریب و آلوده سازی محیط زیست گسترده تر شود، نه تنها فعالیت ورزشی بلکه موجودیت انسانها هم باخطر جدی روبرو می شود. در جوامعی که تخریب محیط زیست در سطح بالا قرار داشته ناکزیریم از ترویج ورزش های طبیعی و پناه بردن به طبیعت بیش از پیش بهره جوئیم. کوهستان، دریا، مراکز ورزش طبیعی تابستانی و زمستانی در این راه کمک شایانی می تواند داشته باشد. محلهای تفریحی کنار

دریا، اماکن جدیدی هستند که در سواحل احداث شده اند و این امکان را برای انسان فراهم می کنند تا از یکی از مواهب طبیعی محیط زیست استفاده ورزشی و تفریحی ببرند. گرچه بشر در این مسیر هم پاره ای از اوقات تاثیر نامطلوب گذاشته است، ولی تمایل به ترویج ورزش و مشارکت در توسعه اقتصادی و فرهنگی منطقه میتواند دلیلی موجه برای ایجاد تغییراتی در مناطق طبیعی محسوب شود. توجه به حفظ محیط کوهستان، دریاها، جنگلها باید بر دلایل اقتصادی صرف الویت داشته باشد. آیا امروز بشر این چنین فکر و عمل می کند؟ پاسخ در بسیاری از اوقات منفی است. اگر مسوولان چنین توجهی به محیط زیستی ندارند، ورزشکاران این توانایی ها و ظرفیت ها را داشته باشند که از نعمتهای طبیعی برای انجام فعالیت های ورزشی و ایجاد محلات مناسب محیط زیستی استفاده نمایند.

رامین بوچی

## دومین جشنواره ورزشهای زمستانی در ولایت بامیان



و در بخش پسران، نظام الدین عزیزاده، سروش سخی و مصطفی رسول مقامهای اول تا سوم را از آن خود نمودند.

در بخش کرلنگ تیم شهبازان به مقام قهرمانی دست یافت؛ تیم ضحاک دوم شد و تیم کوه بابا مقام سوم را کسب نمود.

ورزشکاران برتر این دور جشنواره محمد طاهر محمدی از تیم شهبازان و آرزو نادری از تیم کوه بابا انتخاب شدند.

بامیان محل مناسب برای انجام فعالیت های ورزشی زمستانی دومین سال است که میزبانی جشنواره ورزشهای زمستانی را برعهده گرفته است.

این جشنواره به ابتکار ورزشکاران رشته های متذکره و حمایت مالی شرکت اتصالات و جوش شفا به منظور رشد ورزش های زمستانی راه اندازی گردیده بود.

دومین جشنواره ورزشهای زمستانی در ولایت بامیان به فرجام رسید

در این جشنواره حدود ۲۰۰ ورزشکار دختر و پسر از ولایت های بامیان، کابل، میدان وردک، غزنی، پروان و پنجشیر در رشته های اسکی، کرلینگ، اسنوبرد، آیس کیتنگ و دوگانه شرکت داشتند که برای دو روز به هدف رشد و انکشاف ورزشهای زمستانی و معرفی بامیان منحصیث محل مناسب برای ورزشهای زمستانی با هم رقابت کردند.

بر اساس معلومات خبرنگار اعزامی ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش، در بخش اسکی بومان علی مقام قهرمانی را بدست آورد، محمد طاهری به مقام دوم و محمد به مقام سوم دست یافت.

در بخش اسنوبرد، ریحانه محمدی، فاطمه نظری و ذکیه محمدی در بخش دختران به مقامهای اول تا سوم موفق شدند.



### کابل قهرمان رقابتهای سرتاسری کانگفو شد

زیرا به گفته آنان در یک روز، یک ورزشکار برای چندمین بار باید مسابقه بدهد که این شیوه برای شناخت استعدادها و گرفتن نتیجه مثبت توسط ورزشکاران مشکل ساز بوده است.



بر اساس معلومات مسوولان فدراسیون کانگفو در پایان این رقابتهای و در بخش بازمانان ورزشکاران کابل با کسب ۲ مدال طلا و ۲ مدال نقره قهرمان شدند، ورزشکاران ولایت پنجشیر با ۲ طلا و ۱ نقره بر سکوی نایب قهرمانی ایستادند، تیم هرات با کسب نمودن ۱ طلا، ۲ نقره مقام سوم را حاصل نمودند، تیمهای تخار و غزنی هر کدام به مقام های چهارم و پنجم دست یافتند. و در بخش ممای یا اجرای فورم باز هم کابل با ۲ طلا قهرمان شد، غزنی و بدخشان به مقام های دوم و سوم دست یافتند. در این رقابتهای حدود ۳۰۰ ورزشکار از ۲۸ ولایت افغانستان برای کسب عضویت تیم ملی رقابت کردند که در فرجام ۳۸ ورزشکار برتر در کتگوری جوانان و بزرگسالان افتخار کسب عضویت تیم ملی کانگفو را حاصل نمودند.

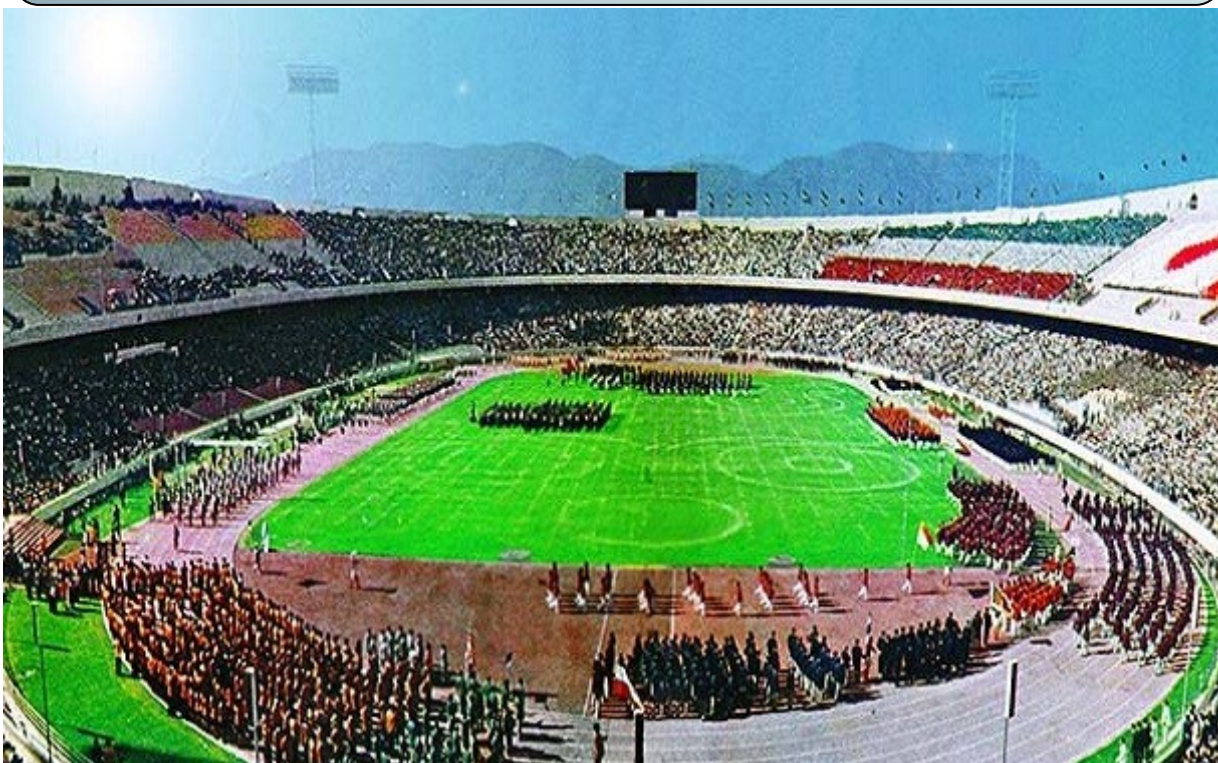
ورزشکاران شرکت کننده از نحوه برگزاری این مسابقات اظهار خرسندی نموده، ولی از نبود وقت کافی برای انجام مسابقات بهتر شاکی بودند،







## هفدهمین دور رقابتهای فوتبال جام ملتهای آسیا به میزبانی امارات متحده عرب



هفدهمین دوره رقابت های جام ملت های آسیا در از 15 ماه جدی به میزبانی کشور امارات آغاز شده که ژاپن با چهار قهرمانی، پرافتخارترین تیم این رویداد مهم قاره کهن است.

این برای نخستین بار است که جام ملت ها با حضور ۲۴ تیم و در ۶ گروه برگزار می شود. پیش از این ۱۶ تیم در این مسابقات به میدان می رفتند به گزارش آفتاب نیوز؛ هشت ورزشگاه در چهار شهر کشور امارات، میزبان تیم های آسیایی هستند تا قهرمان این رویداد، جواز حضور در جام کنفدراسیون ها را کسب کند.

گروه بندی جام ملت های آسیا ۲۰۱۸ بدین شرح است:

گروه A: امارات، تایلند، هند، بحرین  
گروه B: استرالیا، سوریه، فلسطین، اردن  
گروه C: کره جنوبی، چین، قرقیزستان، فیلیپین  
گروه D: ایران، عراق، ویتنام، یمن  
گروه E: عربستان، قطر، لبنان، کره شمالی  
گروه F: ژاپن، ازبکستان، عمان، ترکمنستان

سامورایی ها که پرافتخارترین تیم قاره هستند در هر چهار دوره ای که به فینال رسیده اند، جام قهرمانی را از آن خود کرده اند. ایران نیز در هر سه دوره ای که فینالیست بود به قهرمانی رسید  
عربستان با ۳ قهرمانی و ۳ نایب قهرمانی در رتبه دوم تیم های پرافتخار قرار دارد. این تیم بیشترین تعداد حضور در فینال را با ۶ حضور، تجربه کرده است.

ایران با سه قهرمانی متوالی که طی سال های ۱۹۶۸ تا ۱۹۷۶ به دست آمد در جایگاه سوم است، کره جنوبی با ۲ قهرمانی و ۳ نایب قهرمانی در رتبه بعدی قرار دارد. کویت، عراق و استرالیا نیز دیگر تیم هایی هستند که در جام ملت های آسیا موفق به ایستادن در سکوی قهرمانی شده اند  
اولین دوره این پیکارها، سال ۱۹۵۶ به میزبانی هنگ کنگ و با حضور تنها چهار کشور برگزار شده بود که کوریای جنوبی بر سکوی نخست ایستاد. آخرین دوره نیز سال ۲۰۱۵ در استرالیا و با قهرمانی میزبان همراه شد.  
علی دایی «بهترین گلزن تاریخ این مسابقات با ۱۴ گل است. وی بهترین گلزن تاریخ دیدارهای ملی جهان نیز محسوب می شود.  
عدنان الطلیانی «از امارات،» لی مینگ «چینی و» مهدی مهدوی کیا «از ایران با چهار دوره حضور در جام ملت های آسیا، بیشترین حضور در این مسابقات را تجربه کرده اند

### قهرمانان ادوار مختلف:

۱۹۵۴میزبان: هنگ کانگ / قهرمان: کوریای جنوبی

۱۹۶۰میزبان: کوریای جنوبی / قهرمان: کوریای جنوبی

۱۹۶۴میزبان:رژیم اشغالگرقدس / قهرمان: رژیم اشغالگرقدس

۱۹۶۸میزبان: ایران / قهرمان: ایران

۱۹۷۲میزبان: تایلند / قهرمان: ایران

۱۹۷۶میزبان: ایران / قهرمان: ایران

۱۹۸۰میزبان: کویت / قهرمان: کویت

۱۹۸۴میزبان: سنگاپور / قهرمان: عربستان

۱۹۸۸میزبان: قطر / قهرمان: عربستان

۱۹۹۲میزبان: جاپان / قهرمان: جاپان

۱۹۹۶میزبان: امارات / قهرمان: عربستان

۲۰۰۰میزبان: لبنان / قهرمان: جاپان

۲۰۰۴میزبان: چین / قهرمان: جاپان

۲۰۰۷میزبان: مالیزیا، اندونیزیا، تایلند و ویتنام / قهرمان: عراق

۲۰۱۱میزبان: قطر / قهرمان: جاپان

۲۰۱۵میزبان: استرالیا / قهرمان: استرالیا



## فهرست اعضای تیم ملی وزنبرداری اعلام شد

فدراسیون وزنبرداری پس از ختم رقابتهای سرتاسری ترکیب تیم ملی بخش آقایان و بانوان را اعلام نمود. بر اساس گزارش این فدراسیون

**در کلاس ۵۵ کیلوگرام،** محمد ادریس ابراهیم خیل مقام اول از ولایت کابل. احمد سیر رجبی مقام دوم از ولایت بلخ . سجاد علی مقام سوم از ولایت جوزجان .

**در کلاس ۶۱ کیلوگرام،** شفیق جان سخی زاده از ولایت کابل مقام اول .رحیم الله رستم خیل مقام دوم از وبلايت کابل. نعمت گل محمدی مقام سوم از ولایت فراه.

**در کلاس ۶۷ کیلوگرام،** ذبیر نظری مقام اول از ولایت کابل . سلیم ظریفی مقام دوم از ولایت کابل . محمد عمر رسولی از ولایت کابل .

**در کلاس ۷۳ کیلوگرام،** عبدالله دوست مقام اول از ولایت کابل .میر احمد مقام دوم از ولایت فراه.محمد بهروز عطایی مقام سوم از ولایت کابل.

**در کلاس ۸۱ کیلوگرام،** محبب الله سلطانی مقام اول از ولایت کابل.شاه نجیم مقام دوم از ولایت جوزجان. نعمت الله حبیبی مقام سوم از ولایت کابل.

**در کلاس ۸۹ کیلوگرام** عبید الله حیاتی ازتیم اردو مقام اول.شجاع الدین یوسف زی از ولایت نیمروز مقام دوم و محمد عظیم نوری از ولایت فراه .مقام سوم

**در کلاس ۹۶ کیلوگرام** میرویس رازقی از تیم اردو مقام اول.مهتاب الدین از ولایت کابل مقام دوم. نصرت الله از ولایت کابل مقام سوم .

**در کلاس ۱۰۲ کیلوگرام** صمیم عمری مقام اول از ولایت جوزجان.فردین پردیس مقام دوم ازولایت بلخ . رامین مقام سوم از ولایت کابل .

**در کلاس ۱۰۹ کیلوگرام** سلیمان ملک زاده مقام اول از ولایت کابل. حبیب الله ترکمن مقام دوم از ولایت جوزجان . سید صفدر شاه سید زاده مقام سوم از ولایت بغلان .

**در کلاس +۱۰۹ کیلوگرام** فضل کریم ترکمن مقام اول از تیم اردو .فرهاد پردیس مقام دوم از ولایت بلخ . بلال حکیمی مقام سوم از ولایت کابل.

### در بخش جوانان:

**در کلاس ۵۵ کیلوگرام** سباون طوطا خیل مقام اول از ولایت کابل. خواجه محفوظ مقام دوم از ولایت جوزجان . احمد ذکی مقام سوم از ولایت جوزجان .

**در کلاس ۶۱ کیلوگرام** محمد داود تاجک مقام اول از ولایت نیمروز . عبدالمطلب روفی مقام دوم از ولایت جوزجان. عبدالمعصوم صمیمی مقام سوم از ولایت کابل.

**در کلاس ۶۷ کیلوگرام** عبداللطیف سادات مقام اول از ولایت نیمروز .میر عبدالوارث سادات مقام دوم از ولایت جوزجان . علی احمد رحمانی مقام سوم از ولایت فراه .

**در کلاس ۷۳ کیلوگرام** میر عبدالفرهاد رسولی مقام اول از ولایت کابل . میر عبدالصبور رسولی از ولایت کابل مقام دوم.علی اصغر فرایی مقام سوم از ولایت کابل.

**در کلاس ۸۱ کیلوگرام** میر محمد تمیم کریمی مقام اول از ولایت کابل.عبدالوکیل عبدالحسین مقام دوم از ولایت کابل. مصور ظاهر مقام سوم از ولایت کابل.

**در کلاس ۸۹ کیلوگرام** روح الله پیر زاده از ولایت کابل مقام اول.الماس رازقی مقام دوم از ولایت کابل .میر عبدالغیاث از ولایت کابل مقام سوم .

**در کلاس کیلوگرام** شریف رازقی از تیم اردو مقام اول. حمزه ظاهر از ولایت کابل مقام دوم. میر محمد مسلم کریمی از ولایت کابل مقام سوم .

**بخش بانوان**کنگوری ۴۹ کیلوگرام نسیمه قربانی مقام اول مینه روفی مقام دوم .صادقه رسولی مقام سوم.

**درکلاس ۵۵ کیلوگرام** تمنا پریانی مقام اول ساجده عمری مقام دوم زهرا فضلی مقام سوم

**در کلاس ۵۹ کیلوگرام** سعدیه احمدی مقام اول ریسہ رستمی مقام دوم خالدہ انوری مقام سوم را بدست آوردند.

در این رقابتهها حدود ۲۰۰ ورزشکار از مرکز و ولایت های بلخ، جوزجان، بغلان، نیمروز، فراه و تیم اردوی ملی شرکت داشتند که کلاسهای مختلف و کنگوری سنی جوانانو بزرگسالان با هم رقابت کردند.

که در نهایت ۳۰ ورزشکار دربخش آقایان و ۱۰ ورزشکار در بخش بانوان عضویت تیم ملی وزنبرداری کشور را بدست آوردند.







## ورزش به روایت تصویر



جریان رقابهای اسپ دوابی



جریان رقابهای جمناسٹیک



جریان رقابهای ورزشهای زورخانه‌ی



جریان رقابهای وزنداری



جریان رقابهای والیبال

صاحب امتیاز: ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش  
تهیه و ترتیب: ریاست اطلاعات و ارتباط عامه  
نشانی: ناحیه شانزده، چمن حضوری، استادیوم ورزشی  
وبسایت: [www.gdpes.af](http://www.gdpes.af)  
ایمیل آدرس: [Paiman\\_arif@yahoo.com](mailto:Paiman_arif@yahoo.com)  
[etlaht@gmail.com](mailto:etlaht@gmail.com)  
شماره های تماس: ۰۷۴۴۳۵۳۰۳۶ / ۰۷۴۴۷۱۷۱۳۳  
فیسبوک: ریاست عمومی تربیت بدنی و ورزش

